

**Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе
в области физической культуры и спорта
по виду спорта «Баскетбол»**

Программа разработана в соответствии федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939, с учетом требований к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающих безопасность жизни, здоровья обучающихся, психофизических, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, а также основных положений нормативно-правовых документов и законов в сфере образования и физической культуры.

Направленность программы – *физкультурно-спортивная*. Уровень сложности программы – *базовый и углубленный*. Программа направлена на создание условий для систематических занятий спортом максимально возможного числа детей и подростков, на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально - этических и волевых качеств, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта), определение специализации.

Актуальность программы заключается в доступности игры для любого возраста; возможности использования средств баскетбола для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств, и в тоже время использования его как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодёжи; простоте правил игры, высоком зрелищном эффекте игрового состязания. Динамика упражнений гармонично влияет на подвижность суставов, развивает связочный аппарат, увеличивает мышечную силу, повышает выносливость организма, развивает быстроту движений, реакцию и координацию. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается мгновенная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Небольшой объем статических усилий и нагрузок в игре благотворно влияет на рост юных спортсменов.

Цель программы - развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством обучения игре в баскетбол.

Основные задачи образовательной программы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по баскетболу в МАУ ДО «ДЮСШ№2» города Тобольска и содержит следующие предметные области:

на базовом уровне сложности:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- вид спорта - баскетбол;
- различные виды спорта и подвижные игры;

на углубленном уровне сложности:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая и специальная физическая подготовка;
- вид спорта - баскетбол;
- основы профессионального самоопределения;
- различные виды спорта и подвижные игры;
- судейская подготовка.

Адресат программы: дети в возрасте от 7 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям баскетболом, выполнившие нормативы по контрольным упражнениям для зачисления. Группы формируются по гендерной принадлежности: группы мальчиков (юношей) и группы девочек (девушек) обучаются отдельно. *Срок*

реализации программы – 8 лет: 6 лет на базовом и 2 года на углубленном уровне сложности.

Наполняемость тренировочных групп определяется с учетом техники безопасности и составляет:

на базовом уровне сложности:

- в группах 1-3 года обучения - минимальная 15, максимальная 30 человек;
- в группах 4-6 года обучения – минимальная 15, максимальная – 25 человек;

на углубленном уровне сложности:

- в группах 1,2 года обучения - минимальная 10, максимальная 20 человек;
- в группах 3,4 года обучения – минимальная 5, максимальная – 20 человек..

Тренировочный процесс планируется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора школы на учебный год. Продолжительность одного занятия при реализации программы рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и не может превышать 2 часов на 1-3 году обучения, 3 часов на 4-6 году обучения и в группах углубленного уровня сложности. Допускается проведение занятий одновременно с обучающимися из разных групп при условии, что разница в уровне подготовки не превышает двух спортивных разрядов, и не превышена единая пропускная способность спортивного сооружения.

Общий объем учебных часов за период обучения составляет 2024-2208 часов на базовом уровне и 1104-1196 часов на углубленном уровне, в зависимости от недельной нагрузки.

Освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия. *Формы организации занятий:* урочная (аудиторные – теоретические занятия, практические занятия), дистанционная (синхронная и асинхронная организация учебного процесса с применением дистанционных образовательных технологий), соревновательная (участие обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях). Форма организации деятельности обучающихся на занятии: фронтальная, в парах, групповая.

Прогнозируемые результаты:

- укрепление здоровья и повышение уровня физической работоспособности;
- овладение необходимыми знаниями в области теории и методики физической культуры и спорта;

— разносторонняя подготовка, развитие физических качеств в области баскетбола;

— предпрофессиональная подготовка баскетболистов и успешное выступление на соревнованиях, выполнение спортивных разрядов по баскетболу;

— подготовка квалифицированных спортсменов для пополнения сборных команд города и области по баскетболу.

Учебный план рассчитан на 46 недель, включает в себя календарный учебный график, расписание учебных занятий, план учебного процесса с указанием часов, отведенных на теоретические и практические занятия по предметным областям, в том числе участие в тренировочных, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации.

Методическая часть программы включает учебный материал по основным предметным областям, его распределение по годам обучения и в годовом цикле; рекомендуемые объемы учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок и планирование по годам обучения; а также содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, систему выявления и отбора одаренных детей в баскетболе, требования безопасности в процессе реализации программы.

План воспитательной и профориентационной работы включает в себя систему мероприятий, направленных на воспитание гармонично развитой, социально активной, ответственной личности по направлениям: гражданско-патриотическое, профессионально-спортивное, нравственное и правовое – антидопинговые мероприятия, а также мероприятия, направленные на усвоение обучающимися необходимого объема знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий отрасли физической культуры и спорта.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» представлены комплексы контрольных упражнений, позволяющие провести промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся, перечень тестов по контролю освоения теоретической части программы и методические указания к проведению аттестации.

Перечень информационного обеспечения программы включает список нормативных документов, литературы, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе с учетом специфика вида спорта «баскетбол».