

**Утверждаю:**  
**Директор МАУ ДО ДЮСШ №2**  
**С.В.Зайцева**  
**Приказ № 02-02-20**  
**от «01» сентября 2016**



## **Правила посещения плавательного бассейна СК «Тигренок»**

Настоящие правила определяют норму поведения клиента при посещении бассейна МАУ ДО «ДЮСШ №2» (далее по тексту СК «Тигренок») и являются обязательными к исполнению.

### **I. Приобретение абонементного посещения бассейна**

1. Приобретая абонемент, клиент подтверждает что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.
2. Абонемент приобретается сроком на один или более календарных месяцев и должен включать не менее 3-х посещений в месяц в определенный час и день недели, в иное время посещение невозможно.
3. Услуга разового посещения возможна при наличии свободных мест на сеансе и действительна только в день приобретения.
4. Согласно Перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием (Приложение №1 к настоящим Правилам), медицинский персонал СК «Тигренок» обязан не допустить до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний каждый случай решается строго индивидуально.
5. Лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью необходимо предоставить справку об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.
6. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора в холле СК «Тигренок» и на сайте Спорткомплекса <http://dush2.com>
7. Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими правилами.

## **II. Правила переноса занятий**

1. Если клиент пропустил занятие без уважительной причины, то такое занятие ему не компенсируется и не переносится на другой день.
2. Занятие продлевается при наличии у клиента уважительной причины, а именно:
  - болезнь, подтвержденная медицинской справкой;
  - командировка, подтвержденная командировочным удостоверением;
  - запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской справкой.
3. Возврат денежных средств возможен только в течение месяца после окончания срока действия абонемента за фактически пропущенные занятия, при условии предоставления соответствующих документов.
4. Повторный перенос или возврат денежных средств за перенесенные, но неиспользованные занятия, не производится.

## **III. Правила подготовки к занятиям на воде**

1. Перед посещением бассейна клиент обязан переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду в гардероб СК «Тигренок» на 1 этаже.
  2. Опоздавшие более чем на 15 минут на сеанс не допускаются, стоимость занятия не компенсируется.
  3. При посещении бассейна, клиент обязан получить у медицинского персонала СК «Тигренок» допуск к занятиям в бассейне.
  4. При посещении бассейна клиент должен иметь: купальный костюм, плавательную шапочку, мочалку, моющее средство, полотенце и резиновые шлепанцы. Посещать бассейн в пляжных шортах запрещено.
  5. Перед каждым посещением бассейна клиент должен предъявить свой абонемент или кассовый чек (при разовом посещении бассейна) администратору.
  6. Клиент обязан до занятий в бассейне тщательно вымыться под душем с мочалкой и мылом, без купального костюма. Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться бритвенными принадлежностями. Так же клиент обязан смыть с себя любые косметические средства.
- Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

#### **IV. Правила занятий на воде**

1. Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме.
2. Заходить в ванну бассейна возможно только после соответствующего разрешения инструктора.
3. Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.
4. Жевательная резинка недопустима во время занятий на воде.
5. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинскому персоналу СК «Тигренок».

6. Клиент обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

Категорически запрещается:

- висеть на дорожках;
- прыгать с бортиков бассейна в воду;
- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;
- пользоваться ластами и своим крупным инвентарем (надувными мячами и пр.) в ванне бассейна;
- посещать бассейн в состоянии алкогольного и любого иного опьянения;
- отправлять естественные надобности в ванну бассейна;

Нарушители обязаны покинуть ванну бассейна. Дальнейшее посещение бассейна невозможно. Стоимость оплаченных занятий не компенсируется.

#### **V. Правила посещения бассейна для несовершеннолетних детей**

1. Дети до трех лет в чашу бассейна не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СанПиН к занятиям с данным возрастом).
2. Дети с трех лет могут посещать бассейн в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо предоставить

документ, подтверждающий возраст ребенка. Оплата взрослого и детского посещения осуществляется, согласно прайс-листу.

3. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

4. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

5. Подростки с 14 лет допускаются в ванну бассейна при умении держаться на воде без сопровождения взрослого.

6. К первому занятию по обучению плаванию ребенку необходимо представить справку от педиатра, разрешающую заниматься в бассейне.

Детям (включительно до 12 лет) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. В дальнейшем справки предоставляются раз в три месяца (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 №4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03»).

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**  
**к Правилам посещения бассейна**

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ\***

**АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Эпилепсия.  
Туберкулез.  
Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.  
Ихтиоз в выраженной форме.  
Чешуйчатый лишай при значительном распространении.  
Гельминтозы.  
Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок .

**ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.  
Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.  
Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).  
Выраженная форма гипо- или гипертонии.  
Гипертоническая болезнь.  
Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.  
Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.  
Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.  
Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.  
Трофические язвы.  
Хронический гнойный отит.  
Инфекционные заболевания в острый период.  
Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).  
Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

\* Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры медицинского освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».