

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий в СК "Олимп" зал единоборств на 2019-2020 у.год



сентябрь

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
09.00-10.30	8.00-13.00 9г, 9б, 9в Касьянова О.В.	Черепанова БУС-2	8.00-13.00 5з, 8а, 8в Читаев Д.С.	Черепанова БУС-2	8.00-13.00 5д,ж,е Маликова В.В.	9.00-10.15 СОГ ком Черепанова	10.00-11.30 Черепанова БУС-3	
10.00-11.00						10.30-12.00 Черепанова БУС-2		
11.00-12.00		11.50-13.00 8б Читаев Д.С.		11.50-13.00 5в Читаев Д.С.		12.00-13.30 Черепанова БУС-3		12.00-13.00 Решетников БУС-3
12.00-13.00								
13.00-14.00	уборка зала						13.30-15.30 Решетников БУС-6	
14.00-15.00	14.30-15.45 Чепкасов	14.30-16.15 Чепкасов	14.30-15.45 Чепкасов		14.30-15.45 Чепкасов	15.00-17.00 Чепкасов		
15.00-16.00								
16.00-17.15	16.00- 17.30 Решетников БУС-3	16.30-18.00 Черепанова БУС-3	16.00- 17.30 Решетников БУС-3	16.30-18.00 Черепанова БУС-3	16.00- 17.30 Решетников БУС-3			
17.30-18.15	17.30-19.00 Решетников БУС-1		17.30-19.00 Решетников БУС-1		18.00-19.15 Черепанова СОГ ком			17.30-19.00 Решетников БУС-1
18.00-19.00		19.15-20.15 Черепанова СОГ ком	19.00-20.30 Решетников БУС-6	19.15-20.15 Черепанова СОГ ком	19.00-20.30 Решетников БУС-6			
19.00-20.30	19.00-20.30 Решетников БУС-6	20.15-21.00 спорт норма жизни	21.00-22.30 йога	20.15-21.00 спорт норма жизни	20.30-22.00 Йога		19.00-20.30 Йога	
20.30-21.30								