

ПРАВИЛА
приема на обучение по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки

Общие положения

1. Настоящие Правила регламентируют прием в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №2» города Тобольска (далее – учреждение) на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Помимо настоящих Правил, прием в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее также – программы спортивной подготовки) регламентируется Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»), Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, другими федеральными нормативными правовыми актами, законами и иными нормативными правовыми актами Тюменской области, уставом учреждения и локальными нормативными актами.

3. Прием на обучение проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих.

4. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в учреждение для обучения по программам спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета Тюменской области / города Тобольска осуществляется в соответствии с международными договорами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и настоящими Правилами.

5. Перечень дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым учреждение осуществляет прием на обучение, представлен в приложении № 1 к настоящим Правилам.

6. Перечень видов спорта, спортивных дисциплин и этапов спортивной подготовки, по которым осуществляется прием в конкретном тренировочном году (спортивном сезоне), устанавливается приказом учреждения.

7. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего имеют право подать заявление о приеме на обучение на несколько программ спортивной подготовки (видов спорта, спортивных дисциплин). Форма заявления представлена в приложении № 2 к настоящим Правилам.

Организация индивидуального отбора поступающих

8. На все этапы спортивной подготовки принимаются лица в соответствии с возрастом, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки.

9. Лица, не имеющие уровня спортивной квалификации, принимаются на обучение на этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Лица, имеющие уровень спортивной квалификации, принимаются на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства.

10. В случае приема на обучение поступающего, ранее на занимавшегося видом спорта и возраст которого больше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, рекомендации по зачислению на соответствующий этап спортивной подготовки и год обучения даются приемной комиссией на основании результатов индивидуального отбора.

11. Прием детей, возраст которых меньше возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, осуществляется на спортивно-оздоровительный этап в соответствии с Правилами приема по дополнительным общеразвивающим программам, утвержденными приказом учреждения.

12. Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и (или) двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения.

13. Для организации проведения приема в учреждении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки формируется приемная комиссия. Порядок формирования и работы приемной комиссии регламентируется Положением о приемной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с приложением № 3 к настоящим Правилам.

14. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <https://dush2.com/> (далее – сайт учреждения) в разделе «Родителям».

15. Рекомендованными к зачислению считаются лица, набравшие наиболее высокие итоговые оценки по количеству мест для приема.

16. В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведенного по решению апелляционной комиссии, а также после проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

17. Комиссия по индивидуальному отбору может рекомендовать поступающему или родителям (законным представителям) поступающего пройти отбор на обучение по образовательной программе (спортивной дисциплине), не указанной в заявлении о приеме на обучение.

18. Лицам, набравшим одинаковые итоговые оценки, в пофамильном списке-рейтинге присваивается одинаковое место.

19. В течение двух рабочих дней после объявления результатов индивидуального отбора поступающий или родители (законные представители) поступающего направляют по электронной почте или при посещении учреждения согласие на зачисление поступающего в учреждение: «Даю согласие на зачисление в учреждение по результатам индивидуального отбора».

20. В случае если поступающий или родители (законные представители) поступающего, рекомендованного к зачислению, не направили согласие на зачисление в сроки, указанные в пункте 19 настоящих Правил, его место занимает следующий по рейтингу в порядке снижения итоговой оценки.

21. Лицам, не зачисленным на бюджетные места, но оказавшимся в пофамильном списке-рейтинге выше проходного балла, предоставляется возможность обучения по договорам за счет средств физических и (или) юридических лиц.

Проведение отбора поступающих

22. При приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки отбор поступающих проводится в форме тестирования (испытаний) – выполнения упражнений, для которых установлены определенные нормативы.

23. Требования, предъявляемые к уровню физических, психологических способностей и (или) двигательных умений поступающих, а также система оценок, применяемая при проведении отбора, устанавливаются в соответствии с приложением № 4 к настоящему Правилам.

24. До начала выполнения упражнений проводится жеребьевка стартовых номеров спортсменов, по итогам которой формируется стартовый протокол.

Сроки приема

25. Прием на обучение осуществляется в период с 15 августа по 01 октября.

Конкретные сроки устанавливаются приказом учреждения до 15 июля соответствующего года. В приказе учреждения отдельно указываются:

сроки приема заявления и иных документов;

сроки проведения отбора по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

сроки зачисления поступающих в учреждение.

26. При наличии свободных мест для приема на обучение по соответствующим дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в учреждении срок приема продлевается до момента заполнения свободных мест, но не позднее 30 декабря соответствующего года. Продление срока осуществляется приказом учреждения.

Условия и особенности проведения приема для поступающих с ограниченными возможностями здоровья

27. Лица с ограниченными возможностями здоровья проходят отбор с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее – индивидуальные особенности) таких поступающих.

28. При проведении отбора обеспечивается соблюдение следующих требований:

отбор проводится для лиц с ограниченными возможностями здоровья в одном помещении (спортивном зале, аудитории) совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при прохождении отбора;

присутствие ассистента, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать задание, общаться с членами комиссии);

поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе прохождения отбора пользоваться необходимыми им техническими средствами;

материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (кнопка вызова персонала; наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, подменного кресла для детей-инвалидов, контрастной ленты на ступенях лестниц и ручках дверей; проведение отбора в аудитории, расположенной на первом этаже и др.).

Дополнительно при проведении отбора обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

а) для слепых:

задания для выполнения зачитываются членом комиссии или оформляются рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых;

б) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;

задания для выполнения оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования.

Подача и рассмотрение апелляции

29. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

30. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

31. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

32. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

33. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

34. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

35. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

36. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

37. На каждом заседании апелляционной комиссии ведется протокол.

38. При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

39. Апелляция подается по форме в соответствии с приложением № 5 к настоящим Правилам.

Прием документов

40. Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

заявление о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

копию СНИЛС поступающего;

медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;

одну фотографию поступающего размером 3х4 см.;

согласие на обработку персональных данных поступающего и (или) родителей (законных представителей) поступающего.

Поступающие, имеющие спортивный разряд, дополнительно предъявляют зачетную классификационную книжку спортсмена.

Лица, ранее занимавшиеся видом спорта, но не имеющие спортивного разряда, предоставляют справку об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

41. При посещении учреждения и (или) очном взаимодействии с уполномоченными должностными лицами учреждения поступающий или родители (законные представители) поступающего предъявляют дополнительно к копиям оригиналы:

свидетельства о рождении или документа, подтверждающего родство заявителя;

паспорта гражданина Российской Федерации (для поступающих – граждан Российской Федерации старше 14 лет);

документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя).

42. Иностранцы граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

43. Поступающий или родители (законные представители) поступающего имеют право по своему усмотрению представлять другие документы, в том числе отражающие индивидуальные достижения поступающего (дипломы, грамоты и т.п.).

44. Факт приема заявления о приеме на обучение и перечень документов, представленных поступающим или родителями (законными представителями) поступающего, регистрируется в журнале приема заявлений о приеме на обучение в учреждение.

45. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 40 настоящих Правил (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

лично в учреждение;

через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты учреждения или электронной информационной системы учреждения, в том числе с использованием функционала сайта учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Прием заявления и иных документов при личном посещении учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы учреждения.

Информация о месте приема заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы учреждения, контактных телефонах размещается на сайте учреждения <https://dush2.com/>.

46. Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается учреждением на информационном стенде и на сайте учреждения в разделе «Родителям».

Зачисление в учреждение

47. Прием на обучение оформляется приказом учреждения в течение десяти рабочих дней после опубликования пофамильного списка-рейтинга.

48. В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), приказ о приеме на обучение в части данного лица аннулируется.

49. Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

50. Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

51. Основаниями для отказа в приеме в учреждение являются:
непредставление документов, указанных в пункте 40 настоящих Правил;
предоставление недостоверных сведений в документах;
отсутствие свободных мест в учреждении;
несоответствие возраста поступающего возрасту, принятому к зачислению в учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

отсутствие согласия на обработку персональных данных поступающего.

Прием в порядке перевода

52. Перевод обучающихся в течение тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами.

53. Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом учреждения.

54. Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

Приняты с учетом мнения
педагогического совета

Протокол от ____ . ____ . ____ № ____

Приложение № 1
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки,
утвержденным приказом
МАУ ДО «СШ №2» г. Тобольска
от «17» мая 2023 г. № 022/1-о

ПЕРЕЧЕНЬ
дополнительных образовательных программ спортивной
подготовки, по которым осуществляется прием на обучение
в МАУ ДО «СШ №2» г.Тобольска

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Продолжительность обучения на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, зачисляемых на спортивную подготовку (по состоянию на 1 сентября года поступления)
Баскетбол	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	8 лет
Бокс	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	9 лет
Велосипедный спорт	этап НП, 4 года этап УТ, 4 года	7 лет
Волейбол	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	8 лет
Каратэ	этап НП, 3 года этап УТ, 4 года	7 лет
Кудо	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	10 лет
Легкая атлетика	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	9 лет
Льжные гонки	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	9 лет
Плавание	этап НП, 2 года этап УТ, 5 лет	7 лет
Сноуборд	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	8 лет
Тяжелая атлетика	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	9 лет
Футбол	этап НП, 3 года этап УТ, 5 лет	7 лет

Приложение № 2
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки,
утвержденным приказом МАУ ДО «СШ
№2» г. Тобольска
от «17» мая 2023 г. № 022/1-о

Форма

**Директору МАУ ДО
«СШ №2» г.Тобольска
С.В.Зайцевой**

от _____

тел: _____

e.mail _____

Заявление

Прошу зачислить в МАУ ДО «СШ №2» города Тобольска на обучение по дополнительной общеобразовательной программе:

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта

_____ (наименование вида спорта)

2. Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта _____

_____ (наименование вида спорта)

ФИО. Тренера-преподавателя _____

моего ребенка: _____ (ФИО)

дата рождения _____ место учёбы, класс: _____

место регистрации/жительства _____

УИН ВФСК ГТО _____

Сведения о родителях (законных представителях):

Мать. (Ф.И.О полностью) _____

место регистрации/ жительства: _____

место работы: _____ моб.тел.: _____

Отец. (Ф.И.О полностью) _____

место регистрации/жительства: _____

место работы: _____ моб.тел.: _____

К заявлению прилагаются копии следующих документов:

- копия свидетельства о рождении или паспорта (для лиц старше 14 лет)
- копия СНИЛС
- медицинская справка, подтверждающая отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта
- копия паспорта законного представителя (одного из родителей, опекуна)

Добровольно по своему желанию предоставляются копии следующих документов поступающего:

- копия страхового медицинского полиса
 копия ИНН
 фото 3 x4 (1 шт.)
 иное, в т.ч. документы, подтверждающие социальный статус семьи (многодетная, неполная, малообеспеченная, наличие опеки): _____

Настоящим заявлением подтверждаю, что:

С правоустанавливающими документами учреждения, в т.ч. Уставом, локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, процедуру индивидуального отбора - **ознакомлен (-а);**

На проведение процедуры предварительного индивидуального отбора - **даю согласие.**

« ___ » _____ 20 ___ г.

_____/_____
 (подпись) (ФИО полностью)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество (при наличии) дата рождения)

место регистрации/ жительства _____,

конт. тел. _____ паспорт: серия _____ N _____, выдан(дата) _____,

код подразделения _____, _____,

(кем, когда выдан)

принял (-а) личное решение о предоставлении МАУ «СШ №2» г.Тобольска моих персональных данных и персональных данных моего ребенка _____

(ФИО полностью, дата рождения.)

и свободно, осознанно, своей волей, в своем интересе и в интересах моего ребенка даю согласие уполномоченным должностным лицам МАУ ДО «СШ №2» г.Тобольска, зарегистрированного по адресу:

г. Тобольск, пер. Рошинский , д.69, на обработку (любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) моих персональных данных, персональных данных моего ребенка, **в том числе таких, как:**

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
 - степень родства, фамилия, имя, отчество, дата рождения, контактная информация (телефон, адрес факт. прожив.) иных законных представителей ребенка, иных близких родственников (при наличии документального подтверждения и согласия от представителя субъекта персональных данных);

- адрес и дата регистрации по месту жительства и адрес фактического проживания;

- паспорт (серия, номер, кем и когда выдан);

- свидетельство о рождении ребенка (серия, номер, кем и когда выдан);

- номер контактного телефона (в т.ч. по месту работы);

- наличие (отсутствие) заболевания, препятствующего зачислению в учреждение и наличие (отсутствие) медицинских противопоказаний для занятия определенным видом спорта, подтвержденных заключением медицинского учреждения;

- сведения об успеваемости в соответствующем учебном периоде и об имеющихся достижениях при освоении программ в сфере физической культуры и спорта (документальное подтверждение наличия: дипломов и наград олимпиад, соревнований, первенств, а также публикаций и статей в СМИ с описанием

основных достижений);

- сведения о предоставлении /назначении стипендии Главы города Тобольска, учрежденной в целях осуществления поддержки освоения основных и дополнительных общеобразовательных программ;

- реквизиты банковского счета, на который будет (при наличии решения) осуществляться перечисление стипендии Главы города Тобольска;

- иные персональные данные, прямо предусмотренные в соответствии с законодательством.

Вышеуказанные персональные данные я предоставляю для обработки в целях обеспечения соблюдения в отношении меня, моего ребенка действующего законодательства Российской Федерации в сфере развития физической культуры и спорта, непосредственно связанных с ними отношений при реализации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, возложенных Уставом на учреждение полномочий, нормативно-правовыми актами, регулирующими деятельность учреждения и направленными на обучение и воспитание в рамках образовательных программ и нормативов.

Настоящее согласие мною дается на период с даты подписания настоящего согласия в рамках осуществления порядка зачисления в учреждение и до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих указанную информацию, определяемых законодательством.

Я ознакомлен (-а) с тем, что:

- согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления в произвольной форме;

- в случае отзыва согласия на обработку персональных данных МАУ ДО «СШ №2» г.Тобольска вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в п.п. 2-11 ч. 1 ст. 6, ч. 2 ст. 10 и ч. 2 ст. 11 ФЗ от 27.07.06 г. N 152-ФЗ "О персональных данных";

- после отчисления моего ребенка из учреждения персональные данные будут храниться в МАУ ДО «СШ №2» г.Тобольска в течение предусмотренного законодательством срока хранения документов.

Моя личная подпись на данном согласии подтверждает полноту и достоверность сведений, указанных в согласии на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка.

Дата начала обработки персональных данных: _____
(число, месяц, год (подача заявления о зачислении в учреждение))

(подпись, ФИО полностью)

ПОЛОЖЕНИЕ
о приемной комиссии по индивидуальному отбору
поступающих на обучение по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки

Общие положения

1. Настоящее положение определяет порядок формирования и работы комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее соответственно – комиссия, поступающие), реализуемым в МАУ ДО «СШ №2» г.Тобольска (далее – учреждение).
2. Комиссия в своей деятельности руководствуется федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Тюменской области, уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения.

Функции комиссии

3. Комиссия выполняет следующие функции:
организация и проведение индивидуального отбора поступающих по конкретной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
составление по каждой форме индивидуального отбора пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
принятие решения о результатах отбора.

Порядок формирования комиссии

4. Комиссия формируется одна для всех дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее – программа спортивной подготовки).
5. Состав комиссии определяется ежегодно приказом учреждения.
6. Комиссия формируется из числа старших тренеров-преподавателей отделений по видам спорта, методистов. При необходимости в состав комиссии могут включаться другие работники учреждения, а также работники иных организаций.
7. Численность комиссии должна быть не менее пяти человек.
8. В состав комиссии входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь и члены комиссии.
9. Члены комиссии должны быть независимы от любого воздействия на принимаемые комиссией решения.
10. Полномочия члена комиссии могут быть прекращены в случаях:
личного заявления члена комиссии о сложении полномочий;
длительной командировки или временной нетрудоспособности члена комиссии;
прекращения трудовых отношений члена комиссии с учреждением.
11. Изменение персонального состава комиссии производится с соблюдением требований, предусмотренных настоящим Положением для формирования состава комиссии.

12. Срок полномочий комиссии исчисляется с даты издания приказа учреждения об утверждении персонального состава комиссии.

13. Заседание комиссии считается правомочным при участии в нем не менее половины членов комиссии, председателя комиссии или его заместителя.

14. Директор учреждения имеет право входить в состав любой комиссии, в том числе быть ее председателем.

Порядок работы комиссии

15. График работы комиссии определяется датами проведения индивидуального отбора поступающих. О времени заседаний члены комиссии извещаются не позднее, чем за три рабочих дня до заседания.

16. Деятельностью комиссии руководит председатель комиссии, который:
осуществляет общее руководство деятельностью комиссии;
председательствует на заседаниях комиссии;
обеспечивает единство требований, предъявляемых к поступающим при проведении индивидуального отбора.

17. Заместитель председателя комиссии:
организует разработку документов, регламентирующих деятельность приемной комиссии;
организует изучение членами приемной комиссии нормативно-правовых документов по приему;
контролирует работу приемной комиссии;
выполняет обязанности председателя комиссии в его отсутствие.

18. Секретарь комиссии:
отвечает за организационное обеспечение деятельности комиссии;
осуществляет делопроизводство комиссии;
несет ответственность за сохранность документов и иных материалов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.

19. Члены комиссии имеют право:
вносить предложения о совершенствовании организации работы комиссии и условий индивидуального отбора поступающих;
в случае несогласия с решением комиссии требовать внесения в протокол особого мнения или изложить его в письменной форме в заявлении на имя председателя комиссии.

20. Члены комиссии обязаны:
участвовать в заседаниях комиссии;
выполнять возложенные на них функции в соответствии с настоящим Положением и решениями комиссии;
соблюдать требования нормативных правовых актов, регулирующих порядок индивидуального отбора поступающих;
соблюдать конфиденциальность персональных данных поступающих, данных о результатах индивидуального отбора до их утверждения в установленном порядке, иной информации, полученной в связи с выполнением обязанностей члена комиссии.

21. Комиссия проводит свою работу в специально выделенных и оборудованных для проведения отбора помещениях (стадионах, спортивных залах, аудиториях), позволяющих ограничить доступ посторонних лиц и обеспечить соблюдение режима конфиденциальности информации и надлежащих условий хранения документации.

22. При проведении комиссией индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.

23. На каждом заседании комиссии ведется протокол, в котором отражается мнение всех членов комиссии.

24. Протокол заседания комиссии должен содержать следующую информацию:

дата, время и место проведения заседания комиссии;
фамилия, имя, отчество председателя комиссии, секретаря комиссии, присутствующих членов комиссии;

пофамильный список-рейтинг с указанием оценок, полученных каждым поступающим;
решение о результатах отбора.

25. Протокол подписывается председателем, секретарем и всеми членами комиссии.

26. Протоколы заседаний комиссии либо выписки из протоколов хранятся в личном деле обучающегося, поступившего в учреждение на основании результатов отбора поступающих, в течение всего срока хранения личного дела.

27. Решение о результатах приема в учреждение принимается комиссией на закрытом заседании простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии или его заместителя. При равном числе голосов председательствующий на заседании комиссии обладает правом решающего голоса.

28. Комиссия передает протокол об указанных результатах директору учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения о результатах отбора.

Оплата работы членов комиссии

29. Оплата работы членов комиссии осуществляется в соответствии с Положением об оплате труда работников учреждения, утвержденным приказом учреждения.

Приложение № 4
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки,
утвержденным приказом МАУ ДО «СШ
№2» г.Тобольска
от «17» мая 2023 г. № 022/1-о

**ТРЕБОВАНИЯ,
предъявляемые к уровню физических, психологических
способностей и (или) двигательных умений поступающих,
и система оценок, применяемая при проведении отбора**

1. При осуществлении индивидуального отбора комиссия по индивидуальному отбору оценивает следующие способности:

1.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки:

1) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативны общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	16
2.2.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,5	4,0

Проходной балл – 4 балла, оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

2) по виду спорта «бокс»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «бокс»				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9-10 лет				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.10	6.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9

1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.7.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			19	13
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,9	11,3
2.2.	Бег на 1500 м	с, мин	не более	
			8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
2.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9
2.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
2.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	10,4
2.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	16

Проходной балл для возрастной группы 9-10 лет - 7 баллов, для возрастной группы 11-12 лет – 8 баллов, оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

3) по виду спорта «велосипедный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
1. Нормативны общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 14:40	
1.2.	Бег на 400 м	мин, с	не более 01:23,5	
1.3.	Бег на 60 м	с	не более 9,9	
1.4.	Подтягивание на перекладине	количество раз	не менее 1	
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 1	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 55	
1.7.	Десятерной прыжок с места	м	не менее 10,2	
1.8.	Запрыгивание в упор присев на препятствие	см	не менее 35	
1.9.	Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (с опорой на голени)	количество раз	не менее 1	
1.10.	Приседания на одной ноге	количество раз	не менее 2	
2. Нормативы специальной физической подготовки для дисциплины «маунтинбайк»				
			мальчики	девочки
2.1.	Дистанция 1 км	ч, мин, с	не более	
			0:02:53,7	0:03:18,3

Проходной балл – 11 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

4) по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
3.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			12,0	12,5
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			8	6
3.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			36	30
			26	20

Проходной балл – 7 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

5) по виду спорта «каратэ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,3	7,5
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,8	11,3
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	110
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	3
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3

Проходной балл – 5 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

б) по виду спорта «жудо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,1
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.40	6.30
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			12	7
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
1.7.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	8
1.8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	25
1.9.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	количество раз	не менее	
			1	1

Проходной балл – 8 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

7) по виду спорта «легкая атлетика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
1.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	13
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени	

Проходной балл – 7 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

8) по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,5	12,0
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	25
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6.30	7.00

Проходной балл – 4 балла. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

9) по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	без учета времени	
2.2.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			10,1	10,6
2.3.	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			3,5	3
2.4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			1	

Проходной балл – 8 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

10) по виду спорта «сноуборд»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,3	10,6
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	21	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			6.50	7.00
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			20	15

Проходной балл – 7 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

11) по виду спорта «тяжелая атлетика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3

Проходной балл – 2 балла. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

12) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,35	2,50
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			3,20	3,40

Проходной балл – 3 балла. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):

1) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	9,4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			10,0	10,7
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			65	70
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,0	3,4

Проходной балл – 8 баллов, оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

2) по виду спорта «бокс»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
Для спортивной дисциплины «бокс»				
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 12 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	10,4
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	

			24	16
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-15 лет				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	10
2.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	2
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,8	8,8
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
2.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			34	21
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,3	17,2
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			–	11.20
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			14.30	–
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			31	11
3.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			11	2
3.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
3.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,6	8,7
3.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
3.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	36
3.10.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			–	18.00
3.11.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			25.30	–
3.12.	Метание спортивного снаряда весом 500 г	м	не менее	
			–	16
3.13.	Метание спортивного снаряда весом 700 г	м	не менее	
			29	–

4. Нормативы специальной физической подготовки			
4.1.	Бег челночный 10x10 м с высокого старта	с	не более
			27,0 28,0
4.2.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 8 с	количество раз	не менее
			26 23
4.3.	Исходное положение – стоя на полу, держа тело прямо. Произвести удары по боксерскому мешку за 3 мин	количество раз	не менее
			244 240

Проходной балл для возрастной группы 12 лет – для юношей 8 баллов для девушек 7 баллов, для возрастной группы 13-15 лет – 9 баллов, для возрастной группы 16-17 лет – 13 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

3) по виду спорта «велосипедный спорт»

Нормативы общей физической подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Результат	Балл
1.	Бег на 3000 м	мин, с	0:14:45 и более	0,0
			0:14:40	0,1
			0:14:35	0,2
			0:14:30	0,3
			0:14:25	0,5
			0:14:20	0,8
			0:14:15	1,1
			0:14:10	1,4
			0:14:05	1,8
			0:14:00	2,3
			0:13:55	2,8
			0:13:50	3,3
			0:13:45	3,9
			0:13:40	4,6
			0:13:35	5,3
			0:13:30	6,1
			0:13:25	6,9
			0:13:20	7,8
			0:13:15	8,7
			0:13:10	9,7
			0:13:05	10,7
			0:13:00	11,8
			0:12:55	13,0
			0:12:50	14,2
0:12:45	15,5			
0:12:40	16,8			
0:12:35	18,2			
0:12:30	19,7			
0:12:25	21,2			
0:12:20	22,8			
0:12:15	24,4			
0:12:10	26,1			
0:12:05	27,8			
0:12:00	29,6			
0:11:55	31,5			

			0:11:50	33,4
			0:11:45	35,3
			0:11:40	37,3
			0:11:35	39,4
			0:11:30	41,5
			0:11:25	43,6
			0:11:20	45,8
			0:11:15	48,0
			0:11:10	50,3
			0:11:05	52,6
			0:11:00	54,9
			0:10:55	57,3
			0:10:50	59,7
			0:10:45	62,1
			0:10:40	64,5
			0:10:35	66,9
			0:10:30	69,3
			0:10:25	71,7
			0:10:20	74,0
			0:10:15	76,4
			0:10:10	78,7
			0:10:05	81,0
			0:10:00	83,2
			0:09:55	85,4
			0:09:50	87,5
			0:09:45	89,4
			0:09:40	91,3
			0:09:35	93,1
			0:09:30	94,7
			0:09:25	96,1
			0:09:20	97,3
			0:09:15	98,4
			0:09:10	99,2
			0:09:05	99,7
			0:09:00	100,0
2.	Бег на 400 м	мин, с	01:24,0 и более	0,0
			01:23,5	0,1
			01:23,0	0,2
			01:22,5	0,4
			01:22,0	0,6
			01:21,5	0,9
			01:21,0	1,2
			01:20,5	1,7
			01:20,0	2,1
			01:19,5	2,7
			01:19,0	3,3
			01:18,5	3,9
			01:18,0	4,6
			01:17,5	5,4
			01:17,0	6,3

			01:16,5	7,2
			01:16,2	7,8
			01:16,0	8,2
			01:15,5	9,2
			01:15,0	10,4
			01:14,5	11,5
			01:14,0	12,8
			01:13,5	14,1
			01:13,0	15,5
			01:12,5	17,0
			01:12,0	18,5
			01:11,5	20,1
			01:11,0	21,7
			01:10,5	23,5
			01:10,0	25,3
			01:09,5	27,1
			01:09,0	29,0
			01:08,5	31,0
			01:08,0	33,1
			01:07,5	35,2
			01:07,0	37,3
			01:06,5	39,6
			01:06,0	41,8
			01:05,5	44,2
			01:05,0	46,5
			01:04,5	48,9
			01:04,0	51,4
			01:03,5	53,9
			01:03,0	56,4
			01:02,5	59,0
			01:02,0	61,5
			01:01,5	64,1
			01:01,0	66,7
			01:00,5	69,3
			01:00,0	71,9
			00:59,5	74,4
			00:59,0	76,9
			00:58,5	79,4
			00:58,0	81,8
			00:57,5	84,2
			00:57,0	86,4
			00:56,5	88,6
			00:56,0	90,7
			00:55,5	92,6
			00:55,0	94,3
			00:54,5	95,9
			00:54,0	97,2
			00:53,5	98,4
			00:53,0	99,2
			00:52,5	99,8

			00:52,0	100,0
3.	Бег на 60 м	с	10,0 и более	0,0
			9,9	0,1
			9,8	0,5
			9,7	1,4
			9,6	2,6
			9,5	4,2
			9,4	6,2
			9,3	8,5
			9,2	11,3
			9,1	14,4
			9,0	17,8
			8,9	21,6
			8,8	25,7
			8,7	30,1
			8,6	34,8
			8,5	39,7
			8,4	44,9
			8,3	50,2
			8,2	55,7
			8,1	61,2
			8,0	66,8
			7,9	72,2
			7,8	77,5
			7,7	82,6
			7,6	87,3
			7,5	91,5
			7,4	95,0
			7,3	97,8
			7,2	99,5
			7,1	100,0
4.	Подтягивание на перекладине	количество раз	0	0,0
			1	0,2
			2	1,0
			3	2,5
			4	4,5
			5	7,0
			6	10,0
			7	13,4
			8	17,2
			9	21,3
			10	25,6
			11	30,2
			12	35,0
			13	39,9
			14	44,9
			15	50,0
			16	55,1
			17	60,1
			18	65,0

			19	69,8
			20	74,4
			21	78,8
			22	82,8
			23	86,6
			24	90,0
			25	93,0
			26	95,5
			27	97,5
			28	99,0
			29	99,8
			30	100,0
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	0	0,0
			1	0,1
			2	0,3
			3	0,5
			4	0,8
			5	1,1
			6	1,4
			7	1,8
			8	2,3
			9	2,8
			10	3,4
			11	4,0
			12	4,6
			13	5,3
			14	6,0
			15	6,8
			16	7,6
			17	8,4
			18	9,3
			19	10,2
			20	11,1
			21	12,1
			22	13,1
			23	14,2
			24	15,2
			25	16,3
			26	17,5
			27	18,6
			28	19,8
			29	21,0
			30	22,2
			31	23,5
			32	24,8
			33	26,1
			34	27,4
			35	28,7
			36	30,0
			37	31,4

			38	32,8
			39	34,2
			40	35,6
			41	37,0
			42	38,4
			43	39,8
			44	41,3
			45	42,7
			46	44,2
			47	45,6
			48	47,1
			49	48,5
			50	50,0
			51	51,5
			52	52,9
			53	54,4
			54	55,8
			55	57,3
			56	58,7
			57	60,2
			58	61,6
			59	63,0
			60	64,4
			61	65,8
			62	67,2
			63	68,6
			64	70,0
			65	71,3
			66	72,6
			67	73,9
			68	75,2
			69	76,5
			70	77,8
			71	79,0
			72	80,2
			73	81,4
			74	82,5
			75	83,7
			76	84,8
			77	85,8
			78	86,9
			79	87,9
			80	88,9
			81	89,8
			82	90,7
			83	91,6
			84	92,4
			85	93,2
			86	94,0
			87	94,7

			88	95,4
			89	96,0
			90	96,6
			91	97,2
			92	97,7
			93	98,2
			94	98,6
			95	98,9
			96	99,2
			97	99,5
			98	99,7
			99	99,9
			100	100,0
б.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	50,0	0,00
			55,0	0,03
			60,0	0,26
			65,0	0,70
			70,0	1,32
			75,0	2,13
			80,0	3,11
			85,0	4,26
			90,0	5,56
			95,0	7,02
			100,0	8,62
			105,0	10,36
			110,0	12,22
			115,0	14,20
			120,0	16,29
			125,0	18,49
			130,0	20,78
			135,0	23,16
			140,0	25,62
			145,0	28,15
			150,0	30,74
			155,0	33,39
			160,0	36,08
			165,0	38,82
			170,0	41,59
			175,0	44,38
			180,0	47,18
			185,0	50,00
			190,0	52,82
			195,0	55,62
			200,0	58,41
			205,0	61,18
			210,0	63,92
			215,0	66,61
			220,0	69,26
			225,0	71,85
			230,0	74,38

			235,0	76,84
			240,0	79,22
			245,0	81,51
			250,0	83,71
			255,0	85,80
			260,0	87,78
			265,0	89,64
			270,0	91,38
			275,0	92,98
			280,0	94,44
			285,0	95,74
			290,0	96,89
			295,0	97,87
			300,0	98,68
			305,0	99,30
			310,0	99,74
			315,0	99,97
			320,0	100,00
7.	Десятерной прыжок с места	м	10,0	0,0
			10,2	0,1
			10,4	0,3
			10,6	0,5
			10,8	0,8
			11,0	1,1
			11,2	1,4
			11,4	1,8
			11,6	2,3
			11,8	2,8
			12,0	3,4
			12,2	4,0
			12,4	4,6
			12,6	5,3
			12,8	6,0
			13,0	6,8
			13,2	7,6
			13,4	8,4
			13,6	9,3
			13,8	10,2
			14,0	11,1
			14,2	12,1
			14,4	13,1
			14,6	14,2
			14,8	15,2
			15,0	16,3
			15,2	17,5
			15,4	18,6
			15,6	19,8
			15,8	21,0
			16,0	22,2
			16,2	23,5

			16,4	24,8
			16,6	26,1
			16,8	27,4
			17,0	28,7
			17,2	30,0
			17,4	31,4
			17,6	32,8
			17,8	34,2
			18,0	35,6
			18,2	37,0
			18,4	38,4
			18,6	39,8
			18,8	41,3
			19,0	42,7
			19,2	44,2
			19,4	45,6
			19,6	47,1
			19,8	48,5
			20,0	50,0
			20,2	51,5
			20,4	52,9
			20,6	54,4
			20,8	55,8
			21,0	57,3
			21,2	58,7
			21,4	60,2
			21,6	61,6
			21,8	63,0
			22,0	64,4
			22,2	65,8
			22,4	67,2
			22,6	68,6
			22,8	70,0
			23,0	71,3
			23,2	72,6
			23,4	73,9
			23,6	75,2
			23,8	76,5
			24,0	77,8
			24,2	79,0
			24,4	80,2
			24,6	81,4
			24,8	82,5
			25,0	83,7
			25,2	84,8
			25,4	85,8
			25,6	86,9
			25,8	87,9
			26,0	88,9
			26,2	89,8

			26,4	90,7
			26,6	91,6
			26,8	92,4
			27,0	93,2
			27,2	94,0
			27,4	94,7
			27,6	95,4
			27,8	96,0
			28,0	96,6
			28,2	97,2
			28,4	97,7
			28,6	98,2
			28,8	98,6
			29,0	98,9
			29,2	99,2
			29,4	99,5
			29,6	99,7
			29,8	99,9
			30,0	100,0
8.	Запрыгивание в упор присев на препятствие	см	30,0	0,0
			35,0	0,3
			40,0	1,4
			45,0	3,4
			50,0	6,0
			55,0	9,3
			60,0	13,1
			65,0	17,5
			70,0	22,2
			75,0	27,4
			80,0	32,8
			85,0	38,4
			90,0	44,2
			95,0	50,0
			100,0	55,8
			105,0	61,6
			110,0	67,2
			115,0	72,6
			120,0	77,8
			125,0	82,5
			130,0	86,9
			135,0	90,7
			140,0	94,0
			145,0	96,6
			150,0	98,6
			155,0	99,7
			160,0	100,0
9.	Подъем и опускание туловища из положения «вис на согнутых ногах» (с опорой на голени)	количество раз	0	0,0
			1	0,1
			2	0,5
			3	1,4

			4	2,5
			5	4,0
			6	5,7
			7	7,7
			8	10,0
			9	12,5
			10	15,2
			11	18,2
			12	21,3
			13	24,5
			14	27,9
			15	31,4
			16	35,0
			17	38,7
			18	42,4
			19	46,2
			20	50,0
			21	53,8
			22	57,6
			23	61,3
			24	65,0
			25	68,6
			26	72,1
			27	75,5
			28	78,8
			29	81,8
			30	84,8
			31	87,5
			32	90,0
			33	92,3
			34	94,3
			35	96,0
			36	97,5
			37	98,6
			38	99,5
			39	99,9
			40	100,0
10.	Приседания на одной ноге	количество раз	0	0,0
			2	0,2
			4	0,5
			6	1,0
			8	1,6
			10	2,3
			12	3,2
			14	4,2
			16	5,3
			18	6,6
			20	7,9
			22	9,4
			24	10,9

			26	12,6
			28	14,3
			30	16,2
			32	18,1
			34	20,0
			36	22,1
			38	24,2
			40	26,3
			42	28,6
			44	30,8
			46	33,1
			48	35,5
			50	37,8
			52	40,2
			54	42,7
			56	45,1
			58	47,5
			60	50,0
			62	52,5
			64	54,9
			66	57,3
			68	59,8
			70	62,2
			72	64,5
			74	66,9
			76	69,2
			78	71,4
			80	73,7
			82	75,8
			84	77,9
			86	80,0
			88	81,9
			90	83,8
			92	85,7
			94	87,4
			96	89,1
			98	90,6
			100	92,1
			102	93,4
			104	94,7
			106	95,8
			108	96,8
			110	97,7
			112	98,4
			114	99,0
			116	99,5
			118	99,8
			120	100,0

Проходной балл – не менее 300 баллов для мужчин и 255 баллов для женщин. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «маунтинбайк» (мужчины)

Уровень (Балл)	Дистанция (км)										
	1 км	2 км	3 км	5 км	10 км	15 км	20 км	25 км	30 км	40 км	50 км
	Норматив (результат) (ч, мин, с)										
0	0:02:54, 3 и более	0:05:58, 0 и более	0:09:05, 6 и более	0:15:28, 3 и более	0:31:50, 4 и более	0:48:35, 1 и более	1:05:34, 9 и более	1:22:46, 4 и более	1:40:07, 4 и более	2:15:12, 2 и более	2:50:41, 7 и более
10	0:02:53, 7	0:05:56, 8	0:09:03, 9	0:15:25, 3	0:31:44, 3	0:48:25, 7	1:05:22, 3	1:22:30, 5	1:39:48, 1	2:14:46, 2	2:50:09, 0
20	0:02:53, 1	0:05:55, 5	0:09:01, 9	0:15:21, 9	0:31:37, 4	0:48:15, 2	1:05:08, 1	1:22:12, 5	1:39:26, 4	2:14:16, 8	2:49:31, 8
30	0:02:52, 4	0:05:54, 1	0:08:59, 7	0:15:18, 2	0:31:29, 7	0:48:03, 4	1:04:52, 2	1:21:52, 5	1:39:02, 2	2:13:44, 2	2:48:50, 6
40	0:02:51, 6	0:05:52, 5	0:08:57, 3	0:15:14, 1	0:31:21, 3	0:47:50, 6	1:04:34, 9	1:21:30, 6	1:38:35, 7	2:13:08, 4	2:48:05, 5
50	0:02:50, 8	0:05:50, 8	0:08:54, 7	0:15:09, 7	0:31:12, 1	0:47:36, 7	1:04:16, 1	1:21:06, 9	1:38:07, 0	2:12:29, 7	2:47:16, 6
60	0:02:49, 9	0:05:49, 0	0:08:51, 9	0:15:04, 9	0:31:02, 4	0:47:21, 8	1:03:56, 0	1:20:41, 5	1:37:36, 3	2:11:48, 2	2:46:24, 2
70	0:02:48, 9	0:05:47, 0	0:08:48, 9	0:14:59, 9	0:30:52, 0	0:47:05, 9	1:03:34, 6	1:20:14, 5	1:37:03, 6	2:11:04, 0	2:45:28, 4
80	0:02:47, 9	0:05:45, 0	0:08:45, 8	0:14:54, 5	0:30:41, 0	0:46:49, 1	1:03:12, 0	1:19:46, 0	1:36:29, 1	2:10:17, 4	2:44:29, 6
90	0:02:46, 9	0:05:42, 8	0:08:42, 5	0:14:49, 0	0:30:29, 5	0:46:31, 6	1:02:48, 2	1:19:16, 0	1:35:52, 9	2:09:28, 5	2:43:27, 9
100	0:02:45, 8	0:05:40, 6	0:08:39, 1	0:14:43, 1	0:30:17, 5	0:46:13, 2	1:02:23, 5	1:18:44, 8	1:35:15, 1	2:08:37, 5	2:42:23, 5
110	0:02:44, 6	0:05:38, 2	0:08:35, 5	0:14:37, 1	0:30:05, 0	0:45:54, 2	1:01:57, 8	1:18:12, 3	1:34:35, 8	2:07:44, 5	2:41:16, 5
120	0:02:43, 5	0:05:35, 8	0:08:31, 8	0:14:30, 8	0:29:52, 1	0:45:34, 5	1:01:31, 2	1:17:38, 8	1:33:55, 3	2:06:49, 7	2:40:07, 3
130	0:02:42, 2	0:05:33, 3	0:08:28, 0	0:14:24, 3	0:29:38, 8	0:45:14, 2	1:01:03, 8	1:17:04, 2	1:33:13, 4	2:05:53, 2	2:38:56, 1
140	0:02:41, 0	0:05:30, 8	0:08:24, 1	0:14:17, 7	0:29:25, 1	0:44:53, 4	1:00:35, 7	1:16:28, 7	1:32:30, 5	2:04:55, 3	2:37:42, 9
150	0:02:39, 7	0:05:28, 1	0:08:20, 1	0:14:10, 9	0:29:11, 2	0:44:32, 1	1:00:06, 9	1:15:52, 4	1:31:46, 6	2:03:56, 0	2:36:28, 0
160	0:02:38, 4	0:05:25, 5	0:08:16, 1	0:14:04, 0	0:28:56, 9	0:44:10, 3	0:59:37, 6	1:15:15, 4	1:31:01, 8	2:02:55, 5	2:35:11, 6
170	0:02:37, 1	0:05:22, 7	0:08:11, 9	0:13:56, 9	0:28:42, 4	0:43:48, 2	0:59:07, 7	1:14:37, 7	1:30:16, 2	2:01:53, 9	2:33:53, 9
180	0:02:35, 8	0:05:20, 0	0:08:07, 7	0:13:49, 8	0:28:27, 7	0:43:25, 7	0:58:37, 4	1:13:59, 4	1:29:29, 9	2:00:51, 4	2:32:35, 0
190	0:02:34, 4	0:05:17, 2	0:08:03, 5	0:13:42, 5	0:28:12, 8	0:43:03, 0	0:58:06, 7	1:13:20, 7	1:28:43, 1	1:59:48, 1	2:31:15, 1
200	0:02:33, 0	0:05:14, 4	0:07:59, 2	0:13:35, 2	0:27:57, 7	0:42:40, 0	0:57:35, 7	1:12:41, 6	1:27:55, 7	1:58:44, 2	2:29:54, 4
210	0:02:31, 6	0:05:11, 5	0:07:54, 8	0:13:27, 8	0:27:42, 5	0:42:16, 9	0:57:04, 4	1:12:02, 1	1:27:08, 0	1:57:39, 7	2:28:33, 0
220	0:02:30, 3	0:05:08, 7	0:07:50, 5	0:13:20, 4	0:27:27, 3	0:41:53, 5	0:56:32, 9	1:11:22, 4	1:26:19, 9	1:56:34, 8	2:27:11, 0
230	0:02:28, 8	0:05:05, 8	0:07:46, 1	0:13:13, 0	0:27:11, 9	0:41:30, 1	0:56:01, 3	1:10:42, 4	1:25:31, 6	1:55:29, 6	2:25:48, 7
240	0:02:27, 4	0:05:02, 9	0:07:41, 7	0:13:05, 5	0:26:56, 5	0:41:06, 6	0:55:29, 6	1:10:02, 4	1:24:43, 2	1:54:24, 2	2:24:26, 1
250	0:02:26, 0	0:05:00, 0	0:07:37, 3	0:12:58, 0	0:26:41, 1	0:40:43, 0	0:54:57, 8	1:09:22, 2	1:23:54, 6	1:53:18, 6	2:23:03, 4
260	0:02:24, 6	0:04:57, 1	0:07:32, 9	0:12:50, 5	0:26:25, 6	0:40:19, 5	0:54:26, 0	1:08:42, 1	1:23:06, 1	1:52:13, 1	2:21:40, 6
270	0:02:23, 2	0:04:54, 2	0:07:28, 5	0:12:43, 0	0:26:10, 2	0:39:55, 9	0:53:54, 2	1:08:02, 0	1:22:17, 6	1:51:07, 6	2:20:17, 9
280	0:02:21, 8	0:04:51, 3	0:07:24, 1	0:12:35, 5	0:25:54, 8	0:39:32, 5	0:53:22, 5	1:07:22, 0	1:21:29, 2	1:50:02, 2	2:18:55, 4
290	0:02:20, 4	0:04:48, 5	0:07:19, 7	0:12:28, 0	0:25:39, 5	0:39:09, 1	0:52:50, 9	1:06:42, 1	1:20:41, 0	1:48:57, 1	2:17:33, 2
300	0:02:19, 0	0:04:45, 6	0:07:15, 3	0:12:20, 6	0:25:24, 2	0:38:45, 8	0:52:19, 5	1:06:02, 5	1:19:53, 0	1:47:52, 3	2:16:11, 4
310	0:02:17, 6	0:04:42, 8	0:07:11, 0	0:12:13, 3	0:25:09, 0	0:38:22, 6	0:51:48, 2	1:05:23, 0	1:19:05, 2	1:46:47, 8	2:14:50, 0
320	0:02:16, 3	0:04:39, 9	0:07:06, 7	0:12:05, 9	0:24:54, 0	0:37:59, 6	0:51:17, 2	1:04:43, 8	1:18:17, 8	1:45:43, 8	2:13:29, 2

330	0:02:14, 9	0:04:37, 1	0:07:02, 4	0:11:58, 7	0:24:39, 0	0:37:36, 8	0:50:46, 3	1:04:04, 9	1:17:30, 8	1:44:40, 3	2:12:09, 0
340	0:02:13, 5	0:04:34, 4	0:06:58, 2	0:11:51, 4	0:24:24, 2	0:37:14, 1	0:50:15, 8	1:03:26, 3	1:16:44, 1	1:43:37, 3	2:10:49, 4
350	0:02:12, 2	0:04:31, 6	0:06:54, 0	0:11:44, 3	0:24:09, 5	0:36:51, 7	0:49:45, 5	1:02:48, 1	1:15:57, 9	1:42:34, 9	2:09:30, 6
360	0:02:10, 9	0:04:28, 9	0:06:49, 8	0:11:37, 2	0:23:54, 9	0:36:29, 5	0:49:15, 6	1:02:10, 3	1:15:12, 2	1:41:33, 1	2:08:12, 6
370	0:02:09, 6	0:04:26, 2	0:06:45, 7	0:11:30, 2	0:23:40, 5	0:36:07, 6	0:48:45, 9	1:01:32, 9	1:14:26, 9	1:40:32, 0	2:06:55, 5
380	0:02:08, 3	0:04:23, 5	0:06:41, 7	0:11:23, 3	0:23:26, 3	0:35:45, 9	0:48:16, 6	1:00:55, 9	1:13:42, 2	1:39:31, 6	2:05:39, 3
390	0:02:07, 0	0:04:20, 9	0:06:37, 6	0:11:16, 5	0:23:12, 3	0:35:24, 4	0:47:47, 7	1:00:19, 4	1:12:58, 0	1:38:32, 0	2:04:23, 9
400	0:02:05, 7	0:04:18, 3	0:06:33, 7	0:11:09, 8	0:22:58, 4	0:35:03, 3	0:47:19, 1	0:59:43, 4	1:12:14, 4	1:37:33, 1	2:03:09, 6
410	0:02:04, 5	0:04:15, 7	0:06:29, 8	0:11:03, 1	0:22:44, 7	0:34:42, 4	0:46:51, 0	0:59:07, 8	1:11:31, 4	1:36:35, 0	2:01:56, 3
420	0:02:03, 2	0:04:13, 2	0:06:25, 9	0:10:56, 6	0:22:31, 2	0:34:21, 8	0:46:23, 2	0:58:32, 8	1:10:49, 0	1:35:37, 8	2:00:44, 0
430	0:02:02, 0	0:04:10, 7	0:06:22, 1	0:10:50, 1	0:22:18, 0	0:34:01, 6	0:45:55, 8	0:57:58, 3	1:10:07, 3	1:34:41, 4	1:59:32, 8
440	0:02:00, 8	0:04:08, 3	0:06:18, 4	0:10:43, 8	0:22:04, 9	0:33:41, 6	0:45:28, 9	0:57:24, 3	1:09:26, 2	1:33:45, 9	1:58:22, 7
450	0:01:59, 7	0:04:05, 8	0:06:14, 7	0:10:37, 5	0:21:52, 0	0:33:22, 0	0:45:02, 4	0:56:50, 8	1:08:45, 7	1:32:51, 2	1:57:13, 8
460	0:01:58, 5	0:04:03, 5	0:06:11, 1	0:10:31, 4	0:21:39, 4	0:33:02, 7	0:44:36, 3	0:56:17, 9	1:08:05, 9	1:31:57, 5	1:56:05, 9
470	0:01:57, 4	0:04:01, 1	0:06:07, 6	0:10:25, 3	0:21:26, 9	0:32:43, 7	0:44:10, 7	0:55:45, 6	1:07:26, 8	1:31:04, 7	1:54:59, 2
480	0:01:56, 3	0:03:58, 9	0:06:04, 1	0:10:19, 4	0:21:14, 7	0:32:25, 0	0:43:45, 5	0:55:13, 8	1:06:48, 4	1:30:12, 8	1:53:53, 7
490	0:01:55, 2	0:03:56, 6	0:06:00, 6	0:10:13, 6	0:21:02, 7	0:32:06, 7	0:43:20, 8	0:54:42, 6	1:06:10, 6	1:29:21, 8	1:52:49, 4
500	0:01:54, 1	0:03:54, 4	0:05:57, 3	0:10:07, 8	0:20:50, 9	0:31:48, 6	0:42:56, 6	0:54:12, 0	1:05:33, 6	1:28:31, 8	1:51:46, 2
510	0:01:53, 0	0:03:52, 2	0:05:54, 0	0:10:02, 2	0:20:39, 4	0:31:31, 1	0:42:32, 7	0:53:41, 9	1:04:57, 2	1:27:42, 7	1:50:44, 2
520	0:01:52, 0	0:03:50, 1	0:05:50, 7	0:09:56, 7	0:20:28, 0	0:31:13, 8	0:42:09, 4	0:53:12, 4	1:04:21, 6	1:26:54, 5	1:49:43, 4
530	0:01:51, 0	0:03:48, 0	0:05:47, 6	0:09:51, 3	0:20:16, 9	0:30:56, 9	0:41:46, 5	0:52:43, 6	1:03:46, 6	1:26:07, 4	1:48:43, 9
540	0:01:50, 0	0:03:46, 0	0:05:44, 5	0:09:46, 0	0:20:06, 0	0:30:40, 3	0:41:24, 1	0:52:15, 3	1:03:12, 4	1:25:21, 1	1:47:45, 5
550	0:01:49, 0	0:03:44, 0	0:05:41, 4	0:09:40, 8	0:19:55, 4	0:30:24, 0	0:41:02, 1	0:51:47, 5	1:02:38, 9	1:24:35, 9	1:46:48, 4
560	0:01:48, 1	0:03:42, 0	0:05:38, 4	0:09:35, 8	0:19:44, 9	0:30:08, 1	0:40:40, 6	0:51:20, 4	1:02:06, 1	1:23:51, 6	1:45:52, 4
570	0:01:47, 1	0:03:40, 1	0:05:35, 5	0:09:30, 8	0:19:34, 7	0:29:52, 5	0:40:19, 6	0:50:53, 9	1:01:33, 9	1:23:08, 2	1:44:57, 7
580	0:01:46, 2	0:03:38, 2	0:05:32, 7	0:09:25, 9	0:19:24, 7	0:29:37, 2	0:39:59, 0	0:50:27, 9	1:01:02, 5	1:22:25, 8	1:44:04, 1
590	0:01:45, 3	0:03:36, 4	0:05:29, 9	0:09:21, 2	0:19:15, 0	0:29:22, 3	0:39:38, 9	0:50:02, 5	1:00:31, 8	1:21:44, 3	1:43:11, 8
600	0:01:44, 5	0:03:34, 6	0:05:27, 1	0:09:16, 6	0:19:05, 4	0:29:07, 8	0:39:19, 3	0:49:37, 7	1:00:01, 9	1:21:03, 9	1:42:20, 7
610	0:01:43, 6	0:03:32, 9	0:05:24, 5	0:09:12, 0	0:18:56, 1	0:28:53, 6	0:39:00, 1	0:49:13, 5	0:59:32, 6	1:20:24, 3	1:41:30, 7
620	0:01:42, 8	0:03:31, 2	0:05:21, 9	0:09:07, 6	0:18:47, 0	0:28:39, 7	0:38:41, 4	0:48:49, 9	0:59:04, 0	1:19:45, 7	1:40:42, 0
630	0:01:42, 0	0:03:29, 5	0:05:19, 4	0:09:03, 3	0:18:38, 1	0:28:26, 2	0:38:23, 1	0:48:26, 8	0:58:36, 1	1:19:08, 0	1:39:54, 4
640	0:01:41, 2	0:03:27, 9	0:05:16, 9	0:08:59, 1	0:18:29, 5	0:28:13, 0	0:38:05, 3	0:48:04, 3	0:58:08, 8	1:18:31, 2	1:39:08, 0
650	0:01:40, 4	0:03:26, 3	0:05:14, 5	0:08:55, 0	0:18:21, 1	0:28:00, 1	0:37:47, 9	0:47:42, 4	0:57:42, 3	1:17:55, 4	1:38:22, 8
660	0:01:39, 7	0:03:24, 8	0:05:12, 1	0:08:51, 0	0:18:12, 8	0:27:47, 5	0:37:31, 0	0:47:21, 0	0:57:16, 5	1:17:20, 5	1:37:38, 7
670	0:01:38, 9	0:03:23, 3	0:05:09, 8	0:08:47, 1	0:18:04, 8	0:27:35, 3	0:37:14, 5	0:47:00, 2	0:56:51, 3	1:16:46, 6	1:36:55, 8
680	0:01:38, 2	0:03:21, 8	0:05:07, 6	0:08:43, 3	0:17:57, 1	0:27:23, 5	0:36:58, 4	0:46:40, 0	0:56:26, 8	1:16:13, 5	1:36:14, 1
690	0:01:37, 5	0:03:20, 4	0:05:05, 5	0:08:39, 7	0:17:49, 5	0:27:11, 9	0:36:42, 9	0:46:20, 3	0:56:03, 0	1:15:41, 4	1:35:33, 5
700	0:01:36, 9	0:03:19, 0	0:05:03, 4	0:08:36, 1	0:17:42, 1	0:27:00, 7	0:36:27, 7	0:46:01, 2	0:55:39, 9	1:15:10, 1	1:34:54, 1

710	0:01:36, 2	0:03:17, 7	0:05:01, 3	0:08:32, 6	0:17:35, 0	0:26:49, 8	0:36:13, 0	0:45:42, 6	0:55:17, 4	1:14:39, 8	1:34:15, 8
720	0:01:35, 6	0:03:16, 4	0:04:59, 3	0:08:29, 3	0:17:28, 0	0:26:39, 2	0:35:58, 7	0:45:24, 6	0:54:55, 6	1:14:10, 3	1:33:38, 6
730	0:01:35, 0	0:03:15, 1	0:04:57, 4	0:08:26, 0	0:17:21, 3	0:26:28, 9	0:35:44, 8	0:45:07, 1	0:54:34, 5	1:13:41, 8	1:33:02, 5
740	0:01:34, 4	0:03:13, 9	0:04:55, 6	0:08:22, 8	0:17:14, 8	0:26:19, 0	0:35:31, 4	0:44:50, 1	0:54:14, 0	1:13:14, 1	1:32:27, 6
750	0:01:33, 8	0:03:12, 7	0:04:53, 7	0:08:19, 8	0:17:08, 5	0:26:09, 4	0:35:18, 4	0:44:33, 7	0:53:54, 1	1:12:47, 3	1:31:53, 8
760	0:01:33, 3	0:03:11, 6	0:04:52, 0	0:08:16, 8	0:17:02, 4	0:26:00, 0	0:35:05, 8	0:44:17, 9	0:53:34, 9	1:12:21, 4	1:31:21, 0
770	0:01:32, 7	0:03:10, 5	0:04:50, 3	0:08:13, 9	0:16:56, 5	0:25:51, 0	0:34:53, 7	0:44:02, 5	0:53:16, 4	1:11:56, 3	1:30:49, 4
780	0:01:32, 2	0:03:09, 4	0:04:48, 7	0:08:11, 2	0:16:50, 8	0:25:42, 4	0:34:42, 0	0:43:47, 7	0:52:58, 5	1:11:32, 1	1:30:18, 9
790	0:01:31, 7	0:03:08, 4	0:04:47, 1	0:08:08, 5	0:16:45, 3	0:25:34, 0	0:34:30, 7	0:43:33, 5	0:52:41, 2	1:11:08, 8	1:29:49, 5
800	0:01:31, 2	0:03:07, 4	0:04:45, 6	0:08:05, 9	0:16:40, 0	0:25:25, 9	0:34:19, 8	0:43:19, 7	0:52:24, 6	1:10:46, 4	1:29:21, 1
810	0:01:30, 7	0:03:06, 4	0:04:44, 2	0:08:03, 4	0:16:34, 9	0:25:18, 1	0:34:09, 3	0:43:06, 5	0:52:08, 6	1:10:24, 8	1:28:53, 8
820	0:01:30, 3	0:03:05, 5	0:04:42, 8	0:08:01, 1	0:16:30, 0	0:25:10, 7	0:33:59, 2	0:42:53, 8	0:51:53, 2	1:10:04, 0	1:28:27, 7
830	0:01:29, 9	0:03:04, 6	0:04:41, 4	0:07:58, 8	0:16:25, 4	0:25:03, 6	0:33:49, 6	0:42:41, 6	0:51:38, 5	1:09:44, 2	1:28:02, 6
840	0:01:29, 5	0:03:03, 8	0:04:40, 2	0:07:56, 6	0:16:20, 9	0:24:56, 7	0:33:40, 4	0:42:30, 0	0:51:24, 4	1:09:25, 1	1:27:38, 5
850	0:01:29, 1	0:03:03, 0	0:04:38, 9	0:07:54, 5	0:16:16, 6	0:24:50, 2	0:33:31, 5	0:42:18, 8	0:51:11, 0	1:09:06, 9	1:27:15, 6
860	0:01:28, 7	0:03:02, 2	0:04:37, 8	0:07:52, 6	0:16:12, 5	0:24:44, 0	0:33:23, 1	0:42:08, 2	0:50:58, 1	1:08:49, 6	1:26:53, 7
870	0:01:28, 4	0:03:01, 5	0:04:36, 7	0:07:50, 7	0:16:08, 6	0:24:38, 0	0:33:15, 1	0:41:58, 1	0:50:45, 9	1:08:33, 1	1:26:32, 9
880	0:01:28, 0	0:03:00, 8	0:04:35, 6	0:07:48, 9	0:16:05, 0	0:24:32, 4	0:33:07, 6	0:41:48, 6	0:50:34, 4	1:08:17, 5	1:26:13, 2
890	0:01:27, 7	0:03:00, 2	0:04:34, 6	0:07:47, 2	0:16:01, 5	0:24:27, 1	0:33:00, 4	0:41:39, 5	0:50:23, 4	1:08:02, 7	1:25:54, 5
900	0:01:27, 4	0:02:59, 5	0:04:33, 7	0:07:45, 6	0:15:58, 2	0:24:22, 1	0:32:53, 6	0:41:31, 0	0:50:13, 1	1:07:48, 8	1:25:36, 9
910	0:01:27, 1	0:02:59, 0	0:04:32, 8	0:07:44, 1	0:15:55, 1	0:24:17, 4	0:32:47, 3	0:41:23, 0	0:50:03, 4	1:07:35, 7	1:25:20, 4
920	0:01:26, 9	0:02:58, 4	0:04:32, 0	0:07:42, 7	0:15:52, 2	0:24:13, 0	0:32:41, 4	0:41:15, 5	0:49:54, 4	1:07:23, 5	1:25:05, 0
930	0:01:26, 6	0:02:57, 9	0:04:31, 2	0:07:41, 4	0:15:49, 6	0:24:08, 9	0:32:35, 9	0:41:08, 6	0:49:46, 0	1:07:12, 2	1:24:50, 7
940	0:01:26, 4	0:02:57, 5	0:04:30, 5	0:07:40, 2	0:15:47, 1	0:24:05, 2	0:32:30, 8	0:41:02, 2	0:49:38, 2	1:07:01, 7	1:24:37, 5
950	0:01:26, 2	0:02:57, 0	0:04:29, 9	0:07:39, 1	0:15:44, 8	0:24:01, 7	0:32:26, 1	0:40:56, 3	0:49:31, 1	1:06:52, 1	1:24:25, 4
960	0:01:26, 0	0:02:56, 7	0:04:29, 3	0:07:38, 1	0:15:42, 8	0:23:58, 6	0:32:21, 9	0:40:51, 0	0:49:24, 7	1:06:43, 4	1:24:14, 4
970	0:01:25, 8	0:02:56, 3	0:04:28, 7	0:07:37, 2	0:15:40, 9	0:23:55, 8	0:32:18, 1	0:40:46, 2	0:49:18, 9	1:06:35, 6	1:24:04, 5
980	0:01:25, 7	0:02:56, 0	0:04:28, 3	0:07:36, 4	0:15:39, 3	0:23:53, 3	0:32:14, 7	0:40:41, 9	0:49:13, 7	1:06:28, 6	1:23:55, 7
990	0:01:25, 5	0:02:55, 7	0:04:27, 9	0:07:35, 7	0:15:37, 9	0:23:51, 1	0:32:11, 8	0:40:38, 2	0:49:09, 3	1:06:22, 6	1:23:48, 1
1000	0:01:25, 4	0:02:55, 5	0:04:27, 5	0:07:35, 1	0:15:36, 7	0:23:49, 3	0:32:09, 3	0:40:35, 1	0:49:05, 5	1:06:17, 5	1:23:41, 6

**Нормативы специальной физической подготовки (балл) для спортивных дисциплин,
содержащих в своем наименовании слово «маунтинбайк» (женщины)**

Уровень (Балл)	Дистанция (км)										
	1 км	2 км	3 км	5 км	10 км	15 км	20 км	25 км	30 км	40 км	50 км
	Норматив (результат) (ч, мин, с)										
0	0:03:18, 9 и более	0:06:48, 6 и более	0:10:22, 9 и более	0:17:39, 7 и более	0:36:20, 8 и более	0:55:27, 7 и более	1:14:51, 9 и более	1:34:29, 4 и более	1:54:17, 7 и более	2:34:20, 5 и более	3:14:51, 5 и более
10	0:03:18, 3	0:06:47, 3	0:10:20, 9	0:17:36, 3	0:36:13, 8	0:55:17, 0	1:14:37, 6	1:34:11, 3	1:53:55, 8	2:33:50, 8	3:14:14, 1

20	0:03:17, 6	0:06:45, 9	0:10:18, 6	0:17:32, 4	0:36:05, 9	0:55:05, 0	1:14:21, 3	1:33:50, 7	1:53:30, 9	2:33:17, 3	3:13:31, 7
30	0:03:16, 8	0:06:44, 2	0:10:16, 1	0:17:28, 2	0:35:57, 2	0:54:51, 6	1:14:03, 2	1:33:27, 9	1:53:03, 3	2:32:40, 0	3:12:44, 6
40	0:03:15, 9	0:06:42, 4	0:10:13, 4	0:17:23, 5	0:35:47, 5	0:54:36, 9	1:13:43, 4	1:33:02, 9	1:52:33, 1	2:31:59, 2	3:11:53, 1
50	0:03:14, 9	0:06:40, 5	0:10:10, 4	0:17:18, 5	0:35:37, 1	0:54:21, 0	1:13:21, 9	1:32:35, 9	1:52:00, 3	2:31:15, 0	3:10:57, 3
60	0:03:13, 9	0:06:38, 4	0:10:07, 2	0:17:13, 0	0:35:26, 0	0:54:04, 0	1:12:59, 0	1:32:06, 9	1:51:25, 3	2:30:27, 6	3:09:57, 5
70	0:03:12, 8	0:06:36, 1	0:10:03, 8	0:17:07, 3	0:35:14, 1	0:53:45, 9	1:12:34, 5	1:31:36, 0	1:50:47, 9	2:29:37, 2	3:08:53, 8
80	0:03:11, 7	0:06:33, 8	0:10:00, 2	0:17:01, 2	0:35:01, 6	0:53:26, 8	1:12:08, 7	1:31:03, 4	1:50:08, 6	2:28:44, 0	3:07:46, 7
90	0:03:10, 5	0:06:31, 3	0:09:56, 5	0:16:54, 8	0:34:48, 4	0:53:06, 7	1:11:41, 6	1:30:29, 3	1:49:27, 2	2:27:48, 2	3:06:36, 2
100	0:03:09, 2	0:06:28, 8	0:09:52, 6	0:16:48, 1	0:34:34, 7	0:52:45, 8	1:11:13, 4	1:29:53, 6	1:48:44, 1	2:26:49, 9	3:05:22, 7
110	0:03:07, 9	0:06:26, 1	0:09:48, 5	0:16:41, 2	0:34:20, 5	0:52:24, 1	1:10:44, 0	1:29:16, 6	1:47:59, 3	2:25:49, 4	3:04:06, 3
120	0:03:06, 6	0:06:23, 3	0:09:44, 3	0:16:34, 0	0:34:05, 7	0:52:01, 6	1:10:13, 7	1:28:38, 3	1:47:12, 9	2:24:46, 9	3:02:47, 3
130	0:03:05, 2	0:06:20, 5	0:09:40, 0	0:16:26, 7	0:33:50, 6	0:51:38, 4	1:09:42, 4	1:27:58, 8	1:46:25, 2	2:23:42, 4	3:01:25, 9
140	0:03:03, 8	0:06:17, 6	0:09:35, 5	0:16:19, 1	0:33:35, 0	0:51:14, 6	1:09:10, 3	1:27:18, 3	1:45:36, 2	2:22:36, 2	3:00:02, 4
150	0:03:02, 3	0:06:14, 6	0:09:30, 9	0:16:11, 3	0:33:19, 0	0:50:50, 3	1:08:37, 5	1:26:36, 8	1:44:46, 1	2:21:28, 5	2:58:36, 9
160	0:03:00, 9	0:06:11, 5	0:09:26, 3	0:16:03, 4	0:33:02, 8	0:50:25, 5	1:08:04, 0	1:25:54, 6	1:43:54, 9	2:20:19, 5	2:57:09, 7
170	0:02:59, 3	0:06:08, 4	0:09:21, 6	0:15:55, 4	0:32:46, 2	0:50:00, 2	1:07:29, 9	1:25:11, 5	1:43:02, 9	2:19:09, 2	2:55:41, 0
180	0:02:57, 8	0:06:05, 3	0:09:16, 8	0:15:47, 2	0:32:29, 4	0:49:34, 6	1:06:55, 3	1:24:27, 9	1:42:10, 1	2:17:57, 9	2:54:10, 9
190	0:02:56, 3	0:06:02, 1	0:09:11, 9	0:15:39, 0	0:32:12, 4	0:49:08, 6	1:06:20, 3	1:23:43, 6	1:41:16, 6	2:16:45, 6	2:52:39, 7
200	0:02:54, 7	0:05:58, 9	0:09:07, 0	0:15:30, 6	0:31:55, 2	0:48:42, 4	1:05:44, 9	1:22:59, 0	1:40:22, 5	2:15:32, 6	2:51:07, 6
210	0:02:53, 1	0:05:55, 6	0:09:02, 1	0:15:22, 2	0:31:37, 9	0:48:16, 0	1:05:09, 2	1:22:13, 9	1:39:28, 0	2:14:19, 0	2:49:34, 6
220	0:02:51, 5	0:05:52, 4	0:08:57, 1	0:15:13, 7	0:31:20, 4	0:47:49, 3	1:04:33, 2	1:21:28, 5	1:38:33, 1	2:13:04, 9	2:48:01, 1
230	0:02:49, 9	0:05:49, 1	0:08:52, 1	0:15:05, 2	0:31:02, 9	0:47:22, 6	1:03:57, 1	1:20:42, 9	1:37:38, 0	2:11:50, 5	2:46:27, 1
240	0:02:48, 3	0:05:45, 8	0:08:47, 0	0:14:56, 7	0:30:45, 3	0:46:55, 7	1:03:20, 9	1:19:57, 2	1:36:42, 7	2:10:35, 8	2:44:52, 8
250	0:02:46, 7	0:05:42, 5	0:08:42, 0	0:14:48, 1	0:30:27, 7	0:46:28, 9	1:02:44, 6	1:19:11, 4	1:35:47, 3	2:09:21, 0	2:43:18, 3
260	0:02:45, 1	0:05:39, 2	0:08:37, 0	0:14:39, 5	0:30:10, 1	0:46:02, 0	1:02:08, 3	1:18:25, 6	1:34:51, 9	2:08:06, 1	2:41:43, 9
270	0:02:43, 5	0:05:35, 9	0:08:31, 9	0:14:31, 0	0:29:52, 5	0:45:35, 1	1:01:32, 0	1:17:39, 8	1:33:56, 5	2:06:51, 4	2:40:09, 5
280	0:02:41, 9	0:05:32, 6	0:08:26, 9	0:14:22, 4	0:29:34, 9	0:45:08, 3	1:00:55, 8	1:16:54, 2	1:33:01, 3	2:05:36, 8	2:38:35, 3
290	0:02:40, 3	0:05:29, 3	0:08:21, 9	0:14:13, 9	0:29:17, 4	0:44:41, 6	1:00:19, 8	1:16:08, 6	1:32:06, 2	2:04:22, 5	2:37:01, 4
300	0:02:38, 7	0:05:26, 0	0:08:17, 0	0:14:05, 5	0:29:00, 0	0:44:15, 0	0:59:43, 9	1:15:23, 4	1:31:11, 4	2:03:08, 5	2:35:28, 0
310	0:02:37, 1	0:05:22, 8	0:08:12, 0	0:13:57, 0	0:28:42, 6	0:43:48, 6	0:59:08, 2	1:14:38, 3	1:30:16, 9	2:01:54, 9	2:33:55, 1
320	0:02:35, 6	0:05:19, 6	0:08:07, 1	0:13:48, 7	0:28:25, 4	0:43:22, 3	0:58:32, 7	1:13:53, 6	1:29:22, 8	2:00:41, 8	2:32:22, 9
330	0:02:34, 0	0:05:16, 4	0:08:02, 2	0:13:40, 4	0:28:08, 4	0:42:56, 2	0:57:57, 6	1:13:09, 2	1:28:29, 1	1:59:29, 3	2:30:51, 3
340	0:02:32, 5	0:05:13, 2	0:07:57, 4	0:13:32, 2	0:27:51, 4	0:42:30, 4	0:57:22, 7	1:12:25, 1	1:27:35, 9	1:58:17, 4	2:29:20, 5
350	0:02:30, 9	0:05:10, 0	0:07:52, 6	0:13:24, 0	0:27:34, 6	0:42:04, 8	0:56:48, 1	1:11:41, 5	1:26:43, 1	1:57:06, 1	2:27:50, 6
360	0:02:29, 4	0:05:06, 9	0:07:47, 8	0:13:15, 9	0:27:18, 0	0:41:39, 5	0:56:13, 9	1:10:58, 3	1:25:50, 9	1:55:55, 6	2:26:21, 5
370	0:02:27, 9	0:05:03, 9	0:07:43, 1	0:13:07, 9	0:27:01, 6	0:41:14, 4	0:55:40, 1	1:10:15, 6	1:24:59, 2	1:54:45, 9	2:24:53, 5
380	0:02:26, 4	0:05:00, 8	0:07:38, 5	0:13:00, 1	0:26:45, 4	0:40:49, 6	0:55:06, 6	1:09:33, 4	1:24:08, 2	1:53:36, 9	2:23:26, 5
390	0:02:25, 0	0:04:57, 8	0:07:33, 9	0:12:52, 3	0:26:29, 3	0:40:25, 1	0:54:33, 6	1:08:51, 8	1:23:17, 8	1:52:28, 8	2:22:00, 5

400	0:02:23, 5	0:04:54, 8	0:07:29, 4	0:12:44, 6	0:26:13, 5	0:40:01, 0	0:54:01, 0	1:08:10, 6	1:22:28, 0	1:51:21, 6	2:20:35, 6
410	0:02:22, 1	0:04:51, 9	0:07:25, 0	0:12:37, 0	0:25:57, 9	0:39:37, 2	0:53:28, 9	1:07:30, 0	1:21:38, 9	1:50:15, 3	2:19:12, 0
420	0:02:20, 7	0:04:49, 0	0:07:20, 6	0:12:29, 5	0:25:42, 5	0:39:13, 7	0:52:57, 2	1:06:50, 0	1:20:50, 5	1:49:10, 0	2:17:49, 5
430	0:02:19, 3	0:04:46, 2	0:07:16, 2	0:12:22, 2	0:25:27, 4	0:38:50, 6	0:52:25, 9	1:06:10, 6	1:20:02, 8	1:48:05, 6	2:16:28, 2
440	0:02:18, 0	0:04:43, 4	0:07:12, 0	0:12:14, 9	0:25:12, 4	0:38:27, 8	0:51:55, 2	1:05:31, 8	1:19:15, 9	1:47:02, 2	2:15:08, 2
450	0:02:16, 6	0:04:40, 6	0:07:07, 8	0:12:07, 8	0:24:57, 7	0:38:05, 4	0:51:24, 9	1:04:53, 6	1:18:29, 7	1:45:59, 9	2:13:49, 4
460	0:02:15, 3	0:04:37, 9	0:07:03, 6	0:12:00, 7	0:24:43, 3	0:37:43, 3	0:50:55, 2	1:04:16, 1	1:17:44, 3	1:44:58, 5	2:12:32, 0
470	0:02:14, 0	0:04:35, 3	0:06:59, 6	0:11:53, 8	0:24:29, 1	0:37:21, 7	0:50:25, 9	1:03:39, 1	1:16:59, 6	1:43:58, 2	2:11:15, 8
480	0:02:12, 7	0:04:32, 7	0:06:55, 6	0:11:47, 1	0:24:15, 1	0:37:00, 4	0:49:57, 2	1:03:02, 9	1:16:15, 7	1:42:59, 0	2:10:01, 0
490	0:02:11, 5	0:04:30, 1	0:06:51, 7	0:11:40, 4	0:24:01, 4	0:36:39, 5	0:49:29, 0	1:02:27, 3	1:15:32, 7	1:42:00, 8	2:08:47, 6
500	0:02:10, 2	0:04:27, 6	0:06:47, 8	0:11:33, 9	0:23:48, 0	0:36:18, 9	0:49:01, 3	1:01:52, 3	1:14:50, 4	1:41:03, 7	2:07:35, 5
510	0:02:09, 0	0:04:25, 1	0:06:44, 1	0:11:27, 5	0:23:34, 8	0:35:58, 8	0:48:34, 1	1:01:18, 0	1:14:08, 9	1:40:07, 6	2:06:24, 7
520	0:02:07, 9	0:04:22, 7	0:06:40, 4	0:11:21, 2	0:23:21, 8	0:35:39, 1	0:48:07, 4	1:00:44, 3	1:13:28, 2	1:39:12, 7	2:05:15, 3
530	0:02:06, 7	0:04:20, 3	0:06:36, 8	0:11:15, 0	0:23:09, 2	0:35:19, 7	0:47:41, 3	1:00:11, 4	1:12:48, 3	1:38:18, 8	2:04:07, 3
540	0:02:05, 6	0:04:18, 0	0:06:33, 2	0:11:09, 0	0:22:56, 7	0:35:00, 7	0:47:15, 7	0:59:39, 1	1:12:09, 2	1:37:26, 0	2:03:00, 7
550	0:02:04, 5	0:04:15, 7	0:06:29, 7	0:11:03, 1	0:22:44, 6	0:34:42, 2	0:46:50, 6	0:59:07, 4	1:11:30, 9	1:36:34, 4	2:01:55, 5
560	0:02:03, 4	0:04:13, 5	0:06:26, 3	0:10:57, 3	0:22:32, 7	0:34:24, 0	0:46:26, 1	0:58:36, 4	1:10:53, 5	1:35:43, 8	2:00:51, 6
570	0:02:02, 3	0:04:11, 3	0:06:23, 0	0:10:51, 6	0:22:21, 0	0:34:06, 2	0:46:02, 1	0:58:06, 1	1:10:16, 8	1:34:54, 3	1:59:49, 1
580	0:02:01, 3	0:04:09, 1	0:06:19, 7	0:10:46, 1	0:22:09, 6	0:33:48, 8	0:45:38, 6	0:57:36, 5	1:09:41, 0	1:34:05, 9	1:58:48, 0
590	0:02:00, 3	0:04:07, 1	0:06:16, 6	0:10:40, 6	0:21:58, 4	0:33:31, 8	0:45:15, 7	0:57:07, 5	1:09:05, 9	1:33:18, 6	1:57:48, 3
600	0:01:59, 3	0:04:05, 0	0:06:13, 5	0:10:35, 4	0:21:47, 6	0:33:15, 2	0:44:53, 2	0:56:39, 2	1:08:31, 7	1:32:32, 3	1:56:49, 9
610	0:01:58, 3	0:04:03, 0	0:06:10, 4	0:10:30, 2	0:21:36, 9	0:32:59, 0	0:44:31, 3	0:56:11, 6	1:07:58, 3	1:31:47, 2	1:55:52, 9
620	0:01:57, 3	0:04:01, 1	0:06:07, 5	0:10:25, 1	0:21:26, 5	0:32:43, 1	0:44:09, 9	0:55:44, 6	1:07:25, 6	1:31:03, 1	1:54:57, 2
630	0:01:56, 4	0:03:59, 2	0:06:04, 6	0:10:20, 2	0:21:16, 4	0:32:27, 7	0:43:49, 1	0:55:18, 3	1:06:53, 8	1:30:20, 1	1:54:02, 9
640	0:01:55, 5	0:03:57, 3	0:06:01, 7	0:10:15, 4	0:21:06, 5	0:32:12, 6	0:43:28, 7	0:54:52, 6	1:06:22, 7	1:29:38, 1	1:53:10, 0
650	0:01:54, 6	0:03:55, 5	0:05:59, 0	0:10:10, 7	0:20:56, 9	0:31:57, 9	0:43:08, 9	0:54:27, 6	1:05:52, 4	1:28:57, 2	1:52:18, 3
660	0:01:53, 8	0:03:53, 8	0:05:56, 3	0:10:06, 2	0:20:47, 5	0:31:43, 6	0:42:49, 6	0:54:03, 2	1:05:22, 9	1:28:17, 4	1:51:28, 1
670	0:01:53, 0	0:03:52, 1	0:05:53, 7	0:10:01, 7	0:20:38, 4	0:31:29, 7	0:42:30, 8	0:53:39, 4	1:04:54, 2	1:27:38, 6	1:50:39, 1
680	0:01:52, 1	0:03:50, 4	0:05:51, 2	0:09:57, 4	0:20:29, 5	0:31:16, 1	0:42:12, 5	0:53:16, 3	1:04:26, 3	1:27:00, 9	1:49:51, 5
690	0:01:51, 4	0:03:48, 8	0:05:48, 7	0:09:53, 2	0:20:20, 9	0:31:02, 9	0:41:54, 7	0:52:53, 9	1:03:59, 1	1:26:24, 2	1:49:05, 1
700	0:01:50, 6	0:03:47, 2	0:05:46, 3	0:09:49, 1	0:20:12, 5	0:30:50, 1	0:41:37, 4	0:52:32, 0	1:03:32, 7	1:25:48, 5	1:48:20, 1
710	0:01:49, 8	0:03:45, 7	0:05:44, 0	0:09:45, 2	0:20:04, 3	0:30:37, 6	0:41:20, 6	0:52:10, 8	1:03:07, 0	1:25:13, 9	1:47:36, 4
720	0:01:49, 1	0:03:44, 2	0:05:41, 7	0:09:41, 3	0:19:56, 4	0:30:25, 6	0:41:04, 3	0:51:50, 2	1:02:42, 1	1:24:40, 3	1:46:53, 9
730	0:01:48, 4	0:03:42, 7	0:05:39, 5	0:09:37, 6	0:19:48, 7	0:30:13, 9	0:40:48, 4	0:51:30, 3	1:02:18, 0	1:24:07, 7	1:46:12, 8
740	0:01:47, 7	0:03:41, 3	0:05:37, 4	0:09:34, 0	0:19:41, 3	0:30:02, 5	0:40:33, 1	0:51:10, 9	1:01:54, 6	1:23:36, 1	1:45:32, 9
750	0:01:47, 1	0:03:40, 0	0:05:35, 3	0:09:30, 5	0:19:34, 1	0:29:51, 5	0:40:18, 3	0:50:52, 2	1:01:31, 9	1:23:05, 5	1:44:54, 3
760	0:01:46, 5	0:03:38, 7	0:05:33, 3	0:09:27, 1	0:19:27, 1	0:29:40, 9	0:40:03, 9	0:50:34, 1	1:01:10, 0	1:22:35, 9	1:44:16, 9
770	0:01:45, 8	0:03:37, 4	0:05:31, 4	0:09:23, 8	0:19:20, 4	0:29:30, 6	0:39:50, 1	0:50:16, 6	1:00:48, 9	1:22:07, 3	1:43:40, 8

780	0:01:45, 2	0:03:36, 2	0:05:29, 6	0:09:20, 7	0:19:13, 9	0:29:20, 7	0:39:36, 7	0:49:59, 7	1:00:28, 4	1:21:39, 7	1:43:06, 0
790	0:01:44, 7	0:03:35, 0	0:05:27, 8	0:09:17, 6	0:19:07, 6	0:29:11, 1	0:39:23, 8	0:49:43, 4	1:00:08, 7	1:21:13, 1	1:42:32, 4
800	0:01:44, 1	0:03:33, 9	0:05:26, 0	0:09:14, 7	0:19:01, 6	0:29:01, 9	0:39:11, 3	0:49:27, 7	0:59:49, 7	1:20:47, 5	1:42:00, 0
810	0:01:43, 6	0:03:32, 8	0:05:24, 4	0:09:11, 9	0:18:55, 8	0:28:53, 0	0:38:59, 4	0:49:12, 6	0:59:31, 5	1:20:22, 8	1:41:28, 9
820	0:01:43, 1	0:03:31, 8	0:05:22, 8	0:09:09, 2	0:18:50, 2	0:28:44, 5	0:38:47, 9	0:48:58, 1	0:59:13, 9	1:19:59, 1	1:40:59, 0
830	0:01:42, 6	0:03:30, 8	0:05:21, 3	0:09:06, 6	0:18:44, 8	0:28:36, 4	0:38:36, 9	0:48:44, 2	0:58:57, 1	1:19:36, 4	1:40:30, 3
840	0:01:42, 1	0:03:29, 8	0:05:19, 8	0:09:04, 1	0:18:39, 7	0:28:28, 6	0:38:26, 3	0:48:30, 9	0:58:41, 0	1:19:14, 7	1:40:02, 9
850	0:01:41, 7	0:03:28, 9	0:05:18, 4	0:09:01, 7	0:18:34, 8	0:28:21, 1	0:38:16, 3	0:48:18, 2	0:58:25, 7	1:18:54, 0	1:39:36, 7
860	0:01:41, 3	0:03:28, 0	0:05:17, 1	0:08:59, 4	0:18:30, 2	0:28:14, 0	0:38:06, 7	0:48:06, 1	0:58:11, 0	1:18:34, 2	1:39:11, 7
870	0:01:40, 9	0:03:27, 2	0:05:15, 8	0:08:57, 3	0:18:25, 7	0:28:07, 2	0:37:57, 6	0:47:54, 6	0:57:57, 1	1:18:15, 4	1:38:48, 0
880	0:01:40, 5	0:03:26, 4	0:05:14, 6	0:08:55, 2	0:18:21, 5	0:28:00, 8	0:37:48, 9	0:47:43, 7	0:57:43, 9	1:17:57, 5	1:38:25, 4
890	0:01:40, 1	0:03:25, 7	0:05:13, 5	0:08:53, 3	0:18:17, 6	0:27:54, 8	0:37:40, 7	0:47:33, 3	0:57:31, 4	1:17:40, 7	1:38:04, 1
900	0:01:39, 8	0:03:25, 0	0:05:12, 4	0:08:51, 5	0:18:13, 8	0:27:49, 1	0:37:33, 0	0:47:23, 6	0:57:19, 6	1:17:24, 8	1:37:44, 1
910	0:01:39, 5	0:03:24, 3	0:05:11, 4	0:08:49, 8	0:18:10, 3	0:27:43, 7	0:37:25, 8	0:47:14, 5	0:57:08, 6	1:17:09, 8	1:37:25, 2
920	0:01:39, 2	0:03:23, 7	0:05:10, 5	0:08:48, 2	0:18:07, 0	0:27:38, 7	0:37:19, 0	0:47:05, 9	0:56:58, 3	1:16:55, 9	1:37:07, 7
930	0:01:38, 9	0:03:23, 1	0:05:09, 6	0:08:46, 7	0:18:04, 0	0:27:34, 0	0:37:12, 7	0:46:58, 0	0:56:48, 7	1:16:43, 0	1:36:51, 3
940	0:01:38, 6	0:03:22, 6	0:05:08, 8	0:08:45, 4	0:18:01, 2	0:27:29, 8	0:37:06, 9	0:46:50, 7	0:56:39, 8	1:16:31, 0	1:36:36, 2
950	0:01:38, 4	0:03:22, 1	0:05:08, 1	0:08:44, 1	0:17:58, 6	0:27:25, 8	0:37:01, 6	0:46:44, 0	0:56:31, 7	1:16:20, 1	1:36:22, 4
960	0:01:38, 2	0:03:21, 7	0:05:07, 4	0:08:43, 0	0:17:56, 2	0:27:22, 2	0:36:56, 8	0:46:37, 9	0:56:24, 3	1:16:10, 1	1:36:09, 8
970	0:01:38, 0	0:03:21, 3	0:05:06, 8	0:08:41, 9	0:17:54, 1	0:27:19, 0	0:36:52, 5	0:46:32, 4	0:56:17, 7	1:16:01, 2	1:35:58, 5
980	0:01:37, 8	0:03:20, 9	0:05:06, 3	0:08:41, 0	0:17:52, 3	0:27:16, 2	0:36:48, 6	0:46:27, 6	0:56:11, 8	1:15:53, 2	1:35:48, 5
990	0:01:37, 7	0:03:20, 6	0:05:05, 8	0:08:40, 2	0:17:50, 7	0:27:13, 7	0:36:45, 3	0:46:23, 4	0:56:06, 7	1:15:46, 3	1:35:39, 8
1000	0:01:37, 5	0:03:20, 4	0:05:05, 4	0:08:39, 6	0:17:49, 3	0:27:11, 6	0:36:42, 4	0:46:19, 8	0:56:02, 4	1:15:40, 5	1:35:32, 4

Проходной балл – не менее 300 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

4)по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,5	12,0

2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35

Проходной балл – 7 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

5) по виду спорта «каратэ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,0
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	10,0
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	150
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
1.5.	Наклоны туловища из положения лежа на спине, колени согнуты	количество раз	не менее	
			30	25
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
6. Нормативы специальной физической подготовки спортивных дисциплин «ката», «весовая категория», «командные соревнования»				
6.1.	Шпагат продольный	угол в градусах	не менее	
			175	
6.2.	Шпагат поперечный	угол в градусах	не менее	
			170	

Проходной балл – 8 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

б) по виду спорта «кудо»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			10.00	12.00
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,1	9,0
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			22	9
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-

1.7.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
1.8.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	31

Проходной балл – 9 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

7) по виду спорта «легкая атлетика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,3	10,3
1.2.	Бег на 150 м	с	не более	
			25,5	27,8
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	180
2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,5	10,6
2.2.	Бег на 500 м	мин, с	не более	
			1.44	2.01
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	160
3. Для спортивной дисциплины прыжки				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,3	10,5
3.2.	Тройной прыжок в длину с места	м, см	не менее	
			5.40	5.10
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	180
4. Для спортивной дисциплины метания				
4.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,6	10,6
4.2.	Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед	м	не менее	
			10	8
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170

Проходной балл – 7 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

8) по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			16,0	16,8

1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	155
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.00	4.15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	не более	
			14.20	15.20
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	не более	
			13.00	14.30

Проходной балл – 5 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

9) по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не более	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	не менее	
			4,0	3,5
2.2.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	не менее	
			3	
2.3.	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	м	не менее	
			7,0	8,0

Проходной балл – 8 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

10) по виду спорта «сноуборд»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5

1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			32	27
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	–
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег 6 мин	м	не менее	
			1100	900
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			4,5	4
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	30

Проходной балл – 9 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

11) по виду спорта «тяжелая атлетика»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			-	1
2.2.	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			1	-
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела)	количество раз	не менее	
			8	6

Проходной балл – 4 балла. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

12) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60

1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3x10м	с	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее	
			8	6

Проходной балл – 11 баллов. Оценка проводится на основании выполнения нормативов упражнений.

Приложение № 5
к Правилам приема на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки,
утвержденным приказом МАУ ДО «СШ
№2» г.Тобольска
от «17» мая 2023 г. № 022/1-о
Форма

АПЕЛЛЯЦИЯ
по результатам приема в МАУ ДО «СШ №2» г.Тобольска

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по
дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, состоявшегося
«__» _____ 20__ г., в отношении _____
в связи:

указать причины

а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в _____

б) с несогласием с результатами отбора _____

«__» _____ 20__ г. _____ / _____ /