

## ОЖОГИ



Одна из распространенных травм у детей.

- ◆ держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга, открытого огня, пламени свечи, костров, петард;
- ◆ блокируйте регуляторы газовых горелок;
- ◆ купая ребенка в ванной, умывая из крана, проверяйте температуру воды;
- ◆ оберегайте ребенка от солнечных ожогов и тепловых ударов

## ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ



В 20% случаев страдают дети до 5 лет.

- ◆ не разрешайте детям играть в опасных местах (крыши, гаражи, строительные объекты);
- ◆ устанавливайте надежные элементы запираения на окнах, балконах (**Помните!** Противомоскитная сетка не выдерживает веса даже грудного ребенка, и создает ложное чувство безопасности);
- ◆ монтируйте решетки на лестничных площадках, пролетах, ограждайте доступы к опасным местам (канализационные люки)

## ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



- ◆ ограничьте доступ детей к приборам, проводам, находящимся под электрическим напряжением;
- ◆ закройте все электрические розетки специальными накладками

## УТОПЛЕНИЕ



В 50% случаев страдают дети 10-13 лет.

- ◆ научите детей плавать с раннего возраста, а также объясните правила поведения на воде;
- ◆ расскажите, что купаться можно только там, где есть разрешающий знак;
- ◆ катайте детей на лодках, плотках, водных велосипедах, катаерах, яхтах, «бананах» и т.п., используя спасательные жилеты по размеру ребенка;
- ◆ не оставляйте детей ни на минуту без присмотра вблизи водоемов, а тем более купающихся детей; (**Помните!** Утопление может произойти менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды! Закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой! Практически все несчастные случаи происходят в летний период)

## УДУШЬЕ



В 25% бывает у малышей до года.

- ◆ будьте внимательны, когда ребенок принимает еду, вдыхание остатков пищи, косточек, семечек опасно;
- ◆ не отвлекайте маленького ребенка во время кормления, не играйте с ними, не смешите. Поговорка «Когда я ем, я глух и нем» - для этого возраста самая актуальная;
- ◆ засыпая с малышом в одной постели, не забывайте, что во время сна вы не контролируете свои действия и случайно можете перекрыть дыхательные органы ребенка; (**Помните!** кашель, шумное частое дыхание, невозможность издавать звуки - признаки удушья или проблем с дыханием, которое может привести к смерти)

## ОТРАВЛЕНИЕ



60% всех случаев отравлений - это лекарства из домашних аптек.

- ◆ храните медикаменты в совершенно недоступных для детей местах (**Помните!** Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Любой медикамент имеет возрастную дозировку, которую назначает врач);
- ◆ отбеливатели, яды от насекомых и грызунов, керосин, кислотные/щелочные растворы и т.п. вызывают тяжелые отравления, поражения мозга, слепоту и смерть. Отравление может происходить не только при проглатывании химического вещества, но при попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. следите за ребенком, когда гуляете в лесу. Ядовитые грибы, ягоды - частая причина тяжелых отравлений;

## ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



на этот вид приходится 25% случаев детской смертности

**Важно!** Как только ребенок научился ходить, его необходимо начать обучать правильному поведению на дороге, в машине, в общественном транспорте!

**Помните!** Только Вы можете стать для своего ребенка примером соблюдения всех правил!



### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ:

1. детям дошкольного возраста запрещено находиться на дороге без сопровождения взрослых;
2. нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
3. желательно, чтобы одежда ребенка имела светоотражающие нашивки;
4. ребенок в автомобиле должен всегда находиться только в специализированном кресле с ремнями безопасности;
5. транспортировка ребенка, не достигшего возраста 12 лет, на переднем сиденье автомобиля без автокресла, **ЗАПРЕЩЕНА!**
6. при катании на велосипеде, дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы, наколенники и налокотники;
7. при пользовании железно-дорожным транспортом, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
  - посадка и высадка на ходу поезда;
  - при движении состава выглядывать из окон вагонов и дверей тамбуров;
  - выходить из вагона на междупутье и стоять при движении встречного поезда;
  - прыгать с платформы на железнодорожные пути;
  - устраивать на платформе подвижные игры;
  - подлезать под вагоны, игнорируя специализированные подземные и наземные переходы для пассажиров;
  - кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Объясните детям, что набирающий популярность у подростков «зацепинг», в конечном итоге, практически всегда приводит к тяжелейшим травмам и нередко к смертельному исходу;
  - переходить через железнодорожное полотно в районе стрелочных переводов.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**ПОМНИТЕ!**

**ВЫ НЕСЕТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ЗА ЖИЗНЬ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

**WWW.TAKZDOROVO-TO.RU**

ГАУЗ ТО «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ,  
ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ»

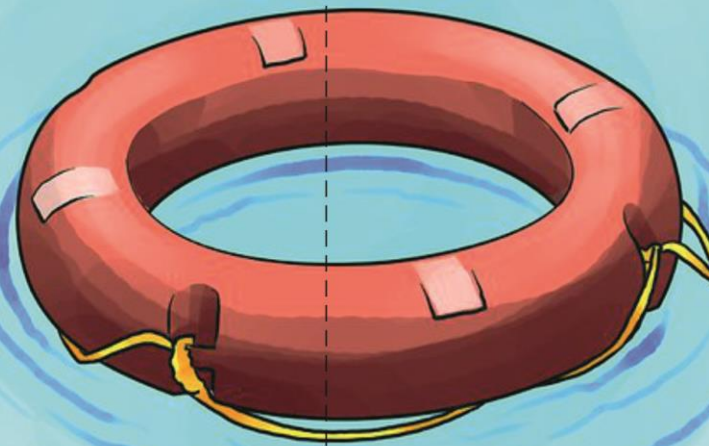
## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

По данным Всемирной Организации Здравоохранения  
**1 000 000** детей и молодых людей моложе 18 лет

**ЕЖЕГОДНО ПОГИБАЮТ**

по причине неумышленной травмы или несчастного случая, которые можно было бы предотвратить...



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**ПОМНИТЕ!**

**Дети чаще всего получают  
травмы по недосмотру  
взрослых!**

