

Профилактика энтеровирусной инфекции

В Тюменской области регистрируется сезонный рост заболеваемости энтеровирусной инфекцией.

Энтеровирусные инфекции – большая группа заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), которые размножаются в пищеварительном тракте и способны распространяться по всему организму.

Энтеровирусные инфекции могут поражать человека в любом возрасте, однако наибольшему риску подвержены дети до 10 лет.

Заражение происходит двумя путями: воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре) и фекально-оральным (через пищу, воду, лед, бытовые предметы, игрушки).

Энтеровирусные инфекции могут проявляться в различных клинических формах – от легких респираторных заболеваний или кишечных расстройств, экзантемы и герпангины, до более серьезных, таких как серозный вирусный менингит.

Главный признак энтеровирусной экзантемы, которая, как правило, встречается среди детей первых лет жизни, – высыпания розового цвета на лице, туловище, конечностях.

Наиболее частая форма энтеровирусной инфекции – энтеровирусная лихорадка, при которой ощущается боли в животе, мышцах, появляется конъюнктивит, увеличиваются шейные лимфатические узлы.

Одна из самых опасных форм – серозный менингит. В этом случае возможны нарушение сознания и судороги. Дети, переболевшие энтеровирусным менингитом, страдают нарушениями речи и имеют трудности в школьном обучении.

Управление Роспотребнадзора по Тюменской области напоминает. Чтобы не заболеть энтеровирусной инфекцией, необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены; мыть руки с мылом перед едой, после возвращения с улицы и посещения туалета; обрабатывать руки разрешенными для этих целей кожными антисептиками;
- Обучить детей правилам личной гигиены и контролировать их выполнение;
- Ограничить контакты детей раннего возраста, сократить время пребывания в местах массового скопления людей, в закрытых помещениях и в общественном транспорте;
- Чаще проветривать помещения, регулярно проводить влажную уборку;
- Пользоваться индивидуальной посудой, держать в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми, игрушки;

- Употреблять для питья бутилированную или кипяченую воду, напитки в заводской упаковке;

- Приобретать продукты в установленных местах, обращать внимание на сроки годности и температуру хранения;

- Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества;

- Купаться только в тех бассейнах, где проводится обеззараживание и контроль качества воды. Не купаться в фонтанах и водоемах, где купание запрещено;

- Избегать заглатывания воды во время купания;

- При лечении заболевшего энтеровирусной инфекцией в домашних условиях, обязательно проводить текущую дезинфекцию с использованием дезинфицирующих средств, эффективных против вирусов, т.к. вирус устойчив во внешней среде;

- Ни в коем случае не отправлять заболевшего ребенка в детский сад, лагерь, не заниматься самолечением - вызовите врача на дом или обратитесь в поликлинику по месту жительства.